

EXCELSIOR

WEEKLY

November 17, 2022

Save the Dates

NOVEMBER

17: 3:45 pm MS girls basketball
open gym
4:30 pm MS boys basketball
game @ Spectrum
5:30 pm board meeting

18: Casual dress day {for classes
who made their food drive
goals!}
PM kinder/B day MS
11 am MS assemblies
12:30 pm early out
12:45 pm MS girls basketball
open gym

21-25: NO SCHOOL
{Thanksgiving break}

28: Welcome back!

29: 4:30 pm MS boys basketball
game vs. ICS

DECEMBER

1: 4:30 pm MS boys basketball
game @ Wasatch
6:00 pm MS beginning
ensembles winter concert



Appreciating Challenges

In continuing with the theme of gratitude this month, we often have a list of items that we are grateful for, and difficulties we experience are not usually what we express as something we appreciate. It is human nature to feel that challenges that come to us are too difficult, and it would be better if we had fewer problems. Socrates aptly put this feeling into perspective when he said, "If all our misfortunes were laid in one common heap, whence everyone must take an equal portion, most people would be content to take their own and depart." To consider the difficulties of our friends and associates and imagine if their troubles were ours quickly allows us to appreciate the challenges we have from a more cheerful angle.

Meeting challenges with cheer and good nature is a trait of happy and content people. Working through difficult problems creates the skill to address new situations with the confidence of continued progress. Growth and learning come through a daily effort to achieve. The tasks seem easier, but it leads us to recognize the value of the saying, "it never gets easier, you just get stronger," and we can head into new challenges with greater skill and a more cheerful outlook.

Sincerely,
Eva Wayman

School Report Card

Did you know that Excelsior Academy receives a school report card? The grade is designed to show the school's strengths and areas in need of improvement in order to ensure Utah schools are meeting the needs of all students. Our grade and other information can be found here:

<https://www.excelsior-academy.org/school-report-card>

Don't miss the attachment of Veteran's Day essays by our 5th grade winners who read their essays at the assembly, and our 8th grade winners!

Excelsior Academy Girls Basketball



*Open Gym: Thursday November
17th 3:45-5pm*

Friday, November 18th, 12:45-2pm

***Tryouts:** Monday & Tuesday,
December 12th & 13th, 3:45-5pm*

EXCELSIOR

WEEKLY

17 de noviembre de 2022

Guarda las Fechas

NOVIEMBRE

17: 3:45 pm MS gimnasio abierto de baloncesto femenino
4:30 pm MS juego de baloncesto de niños @ Spectrum
5:30 pm reunión de la junta

18: Día de vestimenta informal {¡para las clases que cumplieron con sus objetivos de recolección de alimentos!}

PM jardín de niños/Día B escuela intermedia

11 am MS ensambles

12:30 pm día de salida temprano

12:45 pm MS gimnasio abierto de baloncesto femenino

21-25: NO HAY CLASES
{Celebración de Acción de Gracias}

28: ¡Bienvenido de nuevo!

29: 4:30 pm MS partido de baloncesto masculino vs. ICS

DECEMBER

1: 4:30 pm MS juego de baloncesto de niños @ Wasatch
6:00 pm MS concierto de invierno para principiantes



Apreciando los Retos

Continuando con el tema de la gratitud este mes, a menudo tenemos una lista de cosas por las que estamos agradecidos y las dificultades que experimentamos a menudo no son lo que expresamos como algo que apreciamos. Es parte de la naturaleza humana sentir que los desafíos que se nos presentan son demasiado difíciles y sería mejor si tuviéramos menos problemas. Sócrates correctamente puso este sentimiento en perspectiva cuando dijo. "Si todas nuestras desgracias se pusieran en un montón común, del cual todos deben tomar una parte igual, la mayoría de la gente se contentaría con tomar las suyas y marcharse". Considerar las dificultades de nuestros amigos y asociados e imaginar si sus problemas fueran los nuestros rápidamente nos permite apreciar los desafíos que enfrentamos con una luz más alegre.

Enfrentar los desafíos con alegría y buen talante es un rasgo de las personas felices y contentas. Resolver problemas difíciles desarrolla la capacidad de abordar nuevas situaciones con la confianza de un progreso continuo. El crecimiento y el aprendizaje vienen a través de un esfuerzo diario para lograrlo. Las tareas parecen más fáciles, pero nos lleva a reconocer el valor del dicho "nunca es más fácil, solo te haces más fuerte", y podemos enfrentar nuevos desafíos con mayor habilidad y una perspectiva más feliz.

Sinceramente,
eva wayman

Boleta de Calificaciones de la Escuela

¿Sabías que Excelsior Academy recibe una boleta de calificaciones de la escuela? El puntaje está diseñado para mostrar las fortalezas de una escuela y las áreas que necesitan mejorar para garantizar que las escuelas de Utah satisfagan las necesidades de todos los estudiantes. Nuestra calificación y otra información se pueden encontrar aquí:

<https://www.excelsior-academy.org/school-report-card>

¡No se pierda los ensayos adjuntos del Día de los Veteranos de nuestros ganadores de 5º grado que leyeron sus ensayos en la asamblea y nuestros ganadores de 8º grado!

Excelsior Academy baloncesto femenino



Gimnasio Abierto: Jueves, 17 de noviembre 3:45-5 pm; Viernes, 18 de noviembre, 12:45-2:00 pm.

Pruebas: lunes y martes, 12 y 13 de diciembre, 3:45-5 pm