

EXCELSIOR

WEEKLY

March 2, 2023



Upcoming Events

MARCH

2—
3:45–6:60 pm Parent teacher
conferences

3—
AM kinder/A day MS
AM kindergarten field trip
12:30 pm early out
PTC by appointment

4—MS robotics state co
mpetition

9—
6 pm MS Advanced Ensembles
Spring Concert (Jazz,
Concert, and Advanced
Orchestra performing)

10—
Missing work due
PM kindergarten field trip
PM kinder/B day MS
12:30 pm early out

13–16
Spirit week! See newsletter
for details

16—
End of term 3
AM kinder/A day MS
12:30 pm early out

This week at the Excelsior Academy middle school is Mental Health Awareness Week. It's a week dedicated to encouraging students to focus on maintaining good mental health. There are materials related to mental health and SafeUT available for students to pick up on their way into school. There is also an interactive poster designed to have students think about their feelings by adding their own emojis. A survey was emailed to parents to give them an opportunity to talk to their middle school children about mental health.

According to the U.S. Department of Health and Human Services, one in five children and adolescents experience a mental health problem during their school years. Examples include stress, anxiety, bullying, family problems, depression, learning disability, and alcohol and substance abuse (National Association of School Psychologists. (2021). Comprehensive School-Based Mental and Behavioral Health Services and School Psychologists)

At Excelsior, we strive to create a safe school environment that supports students who may be dealing with mental health issues. Our school is one where students learn to value diversity and seek to understand others. They are taught to avoid insults and inappropriate conversation and instead communicate with positivity and respect. This kind of school culture promotes good mental health across our school.

To further promote a safe school environment, students are encouraged to speak up and use their voice. If students are experiencing or witnessing behavior that causes them to feel concerned or unsafe, we want them to feel comfortable sharing it. Students may report to an adult anytime they have concerns. Reporting to a parent, teacher, administrator, counselor or other school staff is a vital part of increasing staff awareness and responding to student mental health or safety issues.

One of the great mental health supports available to students is SafeUT, a resource and app that is available to all students throughout the state of Utah. From the SafeUT website: "The SafeUT smartphone app is a statewide service that provides real-time crisis intervention to Utah's students, parents, and educators at no cost. SafeUT was developed by the legislatively

created SafeUT Commission, chaired by the Utah Attorney General's Office. SafeUT allows students in crisis to open a two-way messaging service with master's level counselors, call a certified crisis worker directly, or submit confidential tips to crisis counselors and school administrators regarding bullying, threats, violence, etc. The app is staffed by master's level trained crisis counselors at the Huntsman Mental Health Institute (HMHI) formerly the University Neuropsychiatric Institute (UNI), 24 hours a day, 365 days a year." <https://safeut.org/>

SafeUT is also a reporting tool for students. Students are able to submit reports anonymously if they choose. The reports are sent straight to Excelsior administration and are handled promptly by directors and counselors.

At Excelsior Academy, the safety and health (including mental health) of the students is our top priority. SafeUT is just one of the resources we use to help create a safe school. We also rely on thorough safety procedures, school policies, and vigilant school administrators, teachers, and support staff who look out for the well-being of every student. Thank you to all who continue to support Excelsior Academy as we work to create a safe and inviting school environment for all.

Sincerely,
Mr. Anderson

We are hiring! Check out our website for the opportunities, including a short-term job open right now. **CLICK HERE**

March 13-16 will be spirit week at EA!

Monday | Hat Day—wear your favorite hat with your school uniform.

Tuesday | Jersey Day—wear your favorite jersey with your school bottoms. (Make sure your jersey follows casual dress day policy.)

Wednesday | Tropical Day—wear a fun tropical shirt with your uniform pants. (Make sure your shirt follows casual dress day policy.)

Thursday | Decades Day—pick a decade from the 1950s-1980s. (Makes sure you follow the casual dress day policy.)

Friday there is no school!

OUR YEAR, OUR YEARBOOK

Buy yours today!



Where: yearbookordercenter.com

Price: **Elementary \$14.99 Middle School \$19.99** (+ \$1.99 processing fee)

Order By: **April 10th**

How to Order Your Yearbook:

1. Go to the web address above or scan the QR code.
2. Type the appropriate Order Number
Elementary Order Number: 19551
Middle School Order Number: 16256
3. Verify the Order Number and select **Continue**.
4. Select **Order A Yearbook**.
5. Choose the number of yearbooks you'd like then select **Continue**.
6. Enter your student's full name.
7. Enter billing and payment information then **Review Your Order**.
8. Make sure you see the confirmation page indicating your order has been completed.



The Elementary Lost and Found is overflowing!



Please come into the **Elementary** and have a look through the lost and found bins.

We have sweaters, jackets, coats, water bottles, lunch boxes and many other treasures!

All items will be donated to Charity on:

Fridays, March 10th and 24th

(Items are donated twice a month.)

Congratulations to our phenomenal ballroom team!

They tore it up at the Cedar Valley State Invitational Ballroom Competition!

Mr. Williams reports:

Congratulations to the following dancers for reaching the final in the Junior New comer Swing:

Beckett Maxfield and Ady Jenson took 4th place.

Vincent Batalla and Emma Mouritsen took 3rd place.

Kaeson Dong and Milana Bergantz took 2nd place.

The following dancers made the final in the Junior High School Cha Cha:

Noah Greene and Rachel Dimond took 4th place.

All the dancers did amazingly well in their individual events!

Congratulations to the Excelsior Ballroom Team for their success in the team events:

Space Junk Cha Cha took 2nd place in State in the Junior Latin Showdance Category!

and.....

World's Smallest Violin Charleston took 1st place in State in the Junior Large Group Category!

It was so exciting to hear the audience's response to these two amazing routines! The dancers all pulled together to bring home the State Title again this year!



REMINDER: PLEASE BRING YOUR ID WHEN YOU CHECK YOUR STUDENT OUT

STUDENT SAFETY

We take student safety seriously and want to refresh parents and guardians on the procedures for early check outs and visiting the school.

If you are checking your student out:

- You must bring photo ID with you.
- If you are picking up from multiple buildings, ID is required and checked at each location.

If you are visiting the school beyond the office:

- You must bring photo ID with you and check in through Verkada, our visitor management system.

Thank you for helping us help you!

EXCELSIOR

WEEKLY

2 de Marzo de 2023



Próximos Eventos

MARCH

- 2—
3:45–6:60 pm Conferencias de padres y profesores
- 3—
AM jardin de niños/Dia A escuela intermedia
AM excursión de jardín de infantes
12:30 pm dia de salida temprano
- 4—MS empresa estatal de robótica competencia
- 9—
6 pm MS Concierto de primavera de conjunto avanzado (orquesta avanzada, concierto y presentación de jazz)
- 10—
falta de trabajo debido
PM excursión de jardín de infantes
PM jardin de niños/Dia B escuela intermedia
12:30 pm dia de salida temprano
- 13–16
¡Semana de espíritu! Ver boletín para más detalles
- 16—
Fin del trimestre 3
AM jardin de niños/Dia A escuela intermedia
12:30 pm dia de salida temprano

Esta semana en la escuela intermedia Excelsior Academy es la Semana de Concientización sobre la Salud Mental. Es una semana dedicada a alentar a los estudiantes a concentrarse en mantener una buena salud mental. Hay materiales relacionados con la salud mental y SafeUT disponibles para que los estudiantes los recojan de camino a la escuela. También hay un póster interactivo diseñado para que los estudiantes piensen en sus sentimientos agregando sus propios emojis. Se envió una encuesta por correo electrónico a los padres para darles la oportunidad de hablar con sus hijos de secundaria sobre la salud mental.

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, uno de cada cinco niños y adolescentes experimenta un problema de salud mental durante sus años escolares. Los ejemplos incluyen estrés, ansiedad, acoso escolar, problemas familiares, depresión, problemas de aprendizaje y abuso de alcohol y sustancias (Asociación Nacional de Psicólogos Escolares. (2021). Servicios Integrales de Salud Mental y Conductual en la Escuela y Psicólogos Escolares)

En Excelsior, nos esforzamos por crear un ambiente escolar seguro que apoye a los estudiantes que puedan estar lidiando con problemas de salud mental. Nuestra escuela es una donde los estudiantes aprenden a valorar la diversidad y buscan comprender a los demás. Se les enseña a evitar insultos y conversaciones inapropiadas y, en cambio, comunicarse con positividad y respeto. Este tipo de cultura escolar promueve la buena salud mental en toda nuestra escuela.

Para promover aún más un ambiente escolar seguro, se alienta a los estudiantes a hablar y usar su voz. Si los estudiantes experimentan o son testigos de un comportamiento que los hace sentir preocupados o inseguros, queremos que se sientan cómodos al compartirlo. Los estudiantes pueden informar a un adulto en cualquier momento que tengan preocupaciones. Informar a un padre, maestro, administrador, consejero u otro personal de la escuela es una parte vital para aumentar la conciencia del personal y responder a los problemas de seguridad o salud mental de los estudiantes.

Uno de los grandes apoyos de salud mental disponibles para los

estudiantes es SafeUT, un recurso y una aplicación que está disponible para todos los estudiantes en todo el estado de Utah. Del sitio web de SafeUT: "La aplicación para teléfonos inteligentes de SafeUT es un servicio estatal que brinda intervención en tiempo real en caso de crisis a los estudiantes, padres y educadores de Utah sin costo alguno. SafeUT fue desarrollado por la Comisión SafeUT creada legislativamente, presidida por la Oficina del Fiscal General de Utah. SafeUT permite a los estudiantes en crisis abrir un servicio de mensajería bidireccional con consejeros de nivel de maestría, llamar directamente a un trabajador de crisis certificado o enviar consejos confidenciales a consejeros de crisis y administradores escolares sobre intimidación, amenazas, violencia, etc. La aplicación cuenta con maestros consejeros de crisis capacitados a nivel en el Instituto de Salud Mental Huntsman (HMHI) anteriormente el Instituto Universitario de Neuropsiquiatría (UNI), las 24 horas del día, los 365 días del año". <https://safeut.org/>

SafeUT también es una herramienta de informes para estudiantes. Los estudiantes pueden enviar informes de forma anónima si así lo desean. Los informes se envían directamente a la administración de Excelsior y son tratados con prontitud por los directores y consejeros.

En Excelsior Academy, la seguridad y la salud (incluida la salud mental) de los estudiantes es nuestra principal prioridad. SafeUT es solo uno de los recursos que usamos para ayudar a crear una escuela segura. También confiamos en procedimientos de seguridad minuciosos, políticas escolares y administradores escolares, maestros y personal de apoyo atentos que velan por el bienestar de cada estudiante. Gracias a todos los que continúan apoyando a Excelsior Academy mientras trabajamos para crear un entorno escolar seguro y acogedor para todos.

Atentamente,
Señor Anderson

¡Estamos contratando! Visite nuestro sitio web para ver
oportunidades, incluido un trabajo a corto plazo abierto ahora.
HAGA CLIC AQUÍ

¡Del 13 al 16 de marzo es la semana del espíritu en EA!

Lunes | Día del sombrero: usa tu sombrero favorito con tu uniforme escolar.

Martes | Día de la camiseta: usa tu camiseta favorita con los pantalones de la escuela. (Asegúrese de que su camiseta siga la política de vestimenta informal).

Miércoles | Día tropical: use una camisa tropical divertida con los pantalones de su uniforme. (Asegúrese de que su camisa siga la política de vestimenta informal).

Jueves | Día de las décadas: elija una década entre los años 1950 y 1980. (Asegúrese de seguir la política de vestimenta informal).

Viernes no hay escuela!

NUESTRO AÑO, NUESTRO ANUARIO

¡Compre el suyo hoy!



Dónde: yearbookordercenter.com

Precio: **Escuela Primaria \$14.99 Escuela Intermedia \$19.99** (+ \$1.99 cuota de procesamiento)

Ordenar por: **Abril 10th**

Cómo pedir tu anuario:

1. Vaya a la dirección web anterior o escanee el código QR.
2. Escriba el número de orden apropiado
Número de pedido elemental: 19551
Número de orden de la escuela intermedia: 16256
3. Verifique el número de pedido y seleccione Continuar.
4. Seleccione Solicitar un anuario.
5. Elija la cantidad de anuarios que desea y luego seleccione Continuar.
6. Ingrese el nombre completo de su estudiante y continúe.
7. Ingrese la información de facturación y pago y luego revise su pedido.
8. Asegúrese de ver la página de confirmación que indica que su pedido se ha completado.



Elementos Perdidos y Encontrados de Primaria Están Desbordados



Por favor, venga a la **escuela primaria** y eche un vistazo a los contenedores de objetos perdidos y encontrados.

¡Tenemos suéteres, chaquetas, abrigos, botellas de agua, loncheras y muchos otros tesoros!

Todos los artículos serán donados a la caridad:

Viernes 10 y 24 de marzo

(Los artículos se donan dos veces al mes)

¡Felicitaciones a nuestro fenomenal equipo de salón de baile!

¡Lo rompieron en la competencia de salón de baile por invitación del estado de Cedar Valley!

El Sr. Williams informa:

Felicitaciones a los siguientes bailarines por llegar a la final en el Junior New Come Swing:

Beckett Maxfield y Ady Jenson ocuparon el cuarto lugar.

Vincent Batalla y Emma Mouritsen ocuparon el 3er lugar.

Kaeson Dong y Milana Bergantz ocuparon el segundo lugar.

Los siguientes bailarines llegaron a la final en el Junior High School Cha Cha: Noah Greene y Rachel Dimond ocuparon el cuarto lugar.

Todos los bailarines lo hicieron asombrosamente bien en sus eventos individuales.

Felicitaciones al equipo Excelsior Ballroom por su éxito en los eventos por equipos:

¡Space Junk Cha Cha obtuvo el segundo lugar en el estado en la categoría Junior Latin Showdance!

y.....

¡El violín Charleston más pequeño del mundo obtuvo el primer lugar en el estado en la categoría de grupo grande junior!

¡Fue tan emocionante escuchar la respuesta de la audiencia a estas dos increíbles rutinas! ¡Todos los bailarines se unieron para traer a casa el título estatal nuevamente este año!



RECORDATORIO: POR FAVOR TRAIGA SU IDENTIFICACIÓN CUANDO LLEGUE POR SU ESTUDIANTE

seguridad de los estudiantes

Nos tomamos en serio la seguridad de los estudiantes y queremos actualizar a los padres y tutores sobre los procedimientos para las salidas tempranas y las visitas escolares.

Si está revisando a su estudiante:

- Debe traer una identificación con foto con usted.
- Si está recogiendo en varios edificios, se requiere identificación y se verifica en cada ubicación.

Si está visitando la escuela más allá de la oficina:

- Debe traer una identificación con foto y registrarse a través de Verkada, nuestro sistema de gestión de visitantes.

¡Gracias por ayudarnos a ayudarte!