



March 24, 2021

[www.excelsior-academy.org](http://www.excelsior-academy.org)

## Finish Strong!

Mrs. Willson

**Did you know that the coldest part of the night is actually just before dawn?** The reason for this interesting fact is because the sun has been absent the longest at that point. After dawn, the sun starts to warm the earth again. At times in this pandemic, it has seemed like we will never feel that sun again. This long cold night has caused even the best of us to question our abilities, loyalties, and sometimes whether or not we should keep fighting this battle at all. **However, when I see the amazing progress your students have made and see how dedicated our staff has been, it gives me courage and strength to keep fighting as we wait together for the dawn.**

Let me give you a few examples of what our staff has done this year. If a 1st Grade teacher gives 10 reminders a day to students to pull up their mask, (some say it's more!), they have given **1,400 mask reminders this year**. Our 3rd-grade teachers wipe off about 175 desks each day as students transition. This means they have **wiped down roughly 24,500 desks** so far this year. Our 5th graders have about 10 transitions a day. With roughly 27 students per class that means 270 squirts of hand sanitizer are given each day. That also means 5th-grade teachers **have sanitized 37,800 hands this year!** **Not to mention, how many times have teachers and parents shown empathy to students when they themselves were hurting? How many times have they listened when they had other things to do? And how many students got an educator's and parent's best effort when they just did not feel like it anymore? By showing up and doing small things with great love, we are making it through this very cold night together.**

Last year, I watched my son Jonah compete at the regional cross-country race. It would be the last cross-country race of his high school career. The course of a 5K was laid out at a large park in SLC. The last quarter mile started up on a hill amidst many trees. As athletes would pull through the trees they would be able to see the finish line. That is where I waited for Jonah. He told his coach before the race began that his goal was to **give it everything he had and leave nothing on the track that he would regret**. It was interesting to watch the runners as they came through the trees. Most of them would see the finish line, but would not begin their final sprint until the last few hundred yards. Their faces showed the pain they were in, but they still ran on. My eyes were trained on the group of trees when I saw Jonah break through them like a lightning bolt. **He was not waiting until the end to sprint, he was giving it everything he had right then**. He passed one runner and then two. They were surprised that he was running that fast so far from the end. Surely he could not keep up that pace all the way to the finish line. He passed another athlete and then starting gaining on another. As he picked up speed and closed the gap the other runner picked up the pace too,



March 24, 2021

[www.excelsior-academy.org](http://www.excelsior-academy.org)

determined not to let him pass. Jonah would not give up though, and true to his word **he left no regrets on the field** as he passed up the fourth runner just before he hit that finish line. My mama's heart was so proud of him. Not because he took first, second or third place, but because in the end when many were saying, "That's good enough," **he gave it everything he had and FINISHED STRONG.**

As a school community, we have just come out of the trees. We can see the finish line. The dawn is coming! At this point, we could say, "That's good enough," and just jog on in. No one would fault us for that. But **I think we are better than that.** Dan Green, an author, said, *"Regardless of what came before, or what has yet to come, what matters most right now is how I choose to respond to the challenge before me. Will I lie down or will I fight? The choice is mine and I choose to finish strong!"* When this year is over and I walk through those doors on May 27th, I want to say that I left no regrets on the track. Now is the time to sprint to the end, even though it's the coldest part of the night. Now is the time in the battle where it counts the most. I know our muscles are sore and we are so tired, but we can do this. **We must do this! Let's Finish Strong!**

# Calendar

## March 22-24

6:30 pm EAMS theatre performance

## March 24

4:30 pm MS girls' soccer vs. APA WV

## March 26

Lion's pride day  
Early out day {12:30pm}  
PM kindergarten  
B day middle school

## March 29–April 2

Spring break

## April 5

WELCOME BACK!  
4:00 pm MS boys' volleyball game vs. Spectrum  
4:30 pm MS girls' soccer game @ Waterford

## April 6

Report cards go home

## April 7

4:00 pm MS boys' volleyball game vs. Monticello  
4:30 pm MS girls' soccer game @ Spectrum

## April 8

WALKATHON!

## April 9

Lion's pride day  
Early out day {12:30pm}  
AM kindergarten  
A day middle school

If you are receiving negative lunch balance emails, the negative balance is from before we started offering free lunch. Kindly pay those balances. If your negative balance is growing, your student is asking for more than one drink with free lunch.

Additional drinks are 0.35 cents each.

"This institution is an equal opportunity provider"

The free meal program will continue through September 30, 2021

## Lost & Found

Every other Friday we will donate our lost and found to the parent-run clothing exchange.

Questions? Email Guadalupe Aguilar  
[helpinguniformsea@gmail.com](mailto:helpinguniformsea@gmail.com)

Please fill out the parent survey sent out last week in an email.  
Thank you.

Check out our available jobs! Some are open now, and some are for the upcoming school year.

<https://www.excelsior-academy.org/employment>

SUBSTITUTES and SPED TEACHERS WANTED!



March 24, 2021

[www.excelsior-academy.org](http://www.excelsior-academy.org)

To attend 7th grade, a student must have written proof of receiving the following additional immunizations:

**Tdap, Meningococcal, and two Varicella.**

(Additional information can be found in the attached flier.)

Please send completed immunizations to

Cami Thorpe at [cthorge@eautah.org](mailto:cthorge@eautah.org)

or upload them to this link:

[https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_4TLVGnYMbK3r3q5](https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4TLVGnYMbK3r3q5)



## Walk-a-Thon

Thursday, April 8th

Help Excelsior Academy raise funds for  
Computers on Wheels  
(C.O.W.S)

*We will walk (or run, or skip, or jump)  
one mile at school!*

Students can earn:

\*A free dress day for the first \$10 raised  
& a ticket for a special drawing.

\*1 ticket for a super raffle for each additional \$25 raised.  
Tickets will be used in a drawing for lots of fun prizes!



The last day to  
order a  
yearbook is  
this Friday,  
March 26<sup>th</sup>!



March 24, 2021

[www.excelsior-academy.org](http://www.excelsior-academy.org)

## ¡Terminemos Fuertes!

Sra. Willson

¿Sabías que la parte más fría de la noche es justo antes del amanecer? La razón de este hecho interesante es que el sol ha estado ausente por más tiempo en ese momento. Después del amanecer, el sol vuelve a calentar la tierra otra vez. A veces, en esta pandemia, parecía que nunca volveremos a sentir ese sol. Esta larga y fría noche ha hecho que incluso nosotros cuestionemos nuestras habilidades, lealtades y, a veces, si deberíamos seguir peleando esta batalla o no. **Sin embargo, cuando veo el progreso asombroso de sus estudiantes y veo cuán dedicado ha sido nuestro personal, me da coraje y fuerza para seguir luchando mientras esperamos juntos el amanecer.**

Permítanme darles algunos ejemplos de lo que nuestro personal ha hecho este año. Si un maestro de primer grado les da 10 recordatorios al día a sus estudiantes para que se suban la máscara (¡algunos dicen que es más!), Han dado **1,400 recordatorios de mascararas este año**. Nuestros maestros de tercer grado limpian alrededor de 175 escritorios cada día durante la transición de los estudiantes. Esto significa que han **limpiado aproximadamente 24,500 escritorios** en lo que va del año. Nuestros estudiantes de quinto grado tienen alrededor de 10 transiciones al día. Con aproximadamente 27 estudiantes por clase, eso significa que cada día se administran 270 chorros de desinfectante para manos. Eso también significa que los maestros de 5to grado. **¡han desinfectado 37,800 manos este año!**

Sin mencionar, ¿cuántas veces los maestros y los padres han mostrado empatía hacia los estudiantes cuando ellos mismos estaban sufriendo? ¿Cuántas veces han escuchado cuando tenían otras cosas que hacer? ¿Y cuántos estudiantes recibieron el mejor esfuerzo de un educador y de sus padres cuando ya no tenían ganas de hacerlo?

**Al presentarnos y hacer pequeñas cosas con gran amor, logramos pasar juntos esta noche tan fría.**

El año pasado, vi a mi hijo Jonah competir en la carrera regional de cross-country. Sería la última carrera de cross-country en la escuela secundaria. El recorrido de un 5K se trazó en un gran parque en SLC. El último cuarto de milla comenzó en una colina entre muchos árboles. A medida que los atletas atravesaran los árboles, podrían ver la línea de meta. Ahí es donde esperé a Jonah. El le dijo a su entrenador antes de que comenzara la carrera que su meta era **dar todo lo que tenía y no dejar nada en la pista de lo que se arrepentiría**. Fue interesante ver a los corredores atravesar los árboles. La mayoría de ellos verían la línea de meta, pero no comenzarían su pique final hasta los últimos cientos de yardas. Sus rostros mostraban el dolor en el que estaban, pero aún así seguían corriendo. Mis ojos estaban enfocados en el grupo de árboles cuando vi a Jonah atravesarlos como



March 24, 2021

[www.excelsior-academy.org](http://www.excelsior-academy.org)

un rayo. **El no estaba esperando hasta el final para su pique, él estaba dando todo lo que tenía en ese momento.** Pasó a un corredor y luego a dos. Ellos se sorprendieron de que estuviera corriendo tan rápido tan lejos de la meta final. Seguramente no podrá mantener ese ritmo hasta la línea de meta. Pasó a otro atleta y luego comenzó a ganarle a otro. Mientras ganaba velocidad y cerraba la brecha, el otro corredor también aceleró, decidido a no dejarlo pasar. Sin embargo, Jonás no se daría por vencido, y fiel a su palabra **el no dejó arrepentimientos en el campo** cuando pasó al cuarto corredor justo antes de llegar a la línea de meta. Mi corazón de mamá estaba tan orgulloso de él. No porque ocupó el primer, segundo o tercer lugar, sino porque al final, cuando muchos decían: "Eso es suficiente," **él dió todo lo que tenía y TERMINÓ FUERTE.**

Como comunidad escolar, acabamos de salir de los árboles. Podemos ver la línea de meta. ¡Se acerca el amanecer! En este punto, podríamos decir: "Eso es suficientemente bueno" y simplemente seguir adelante. Nadie nos culparía por eso. Pero **Creo que somos mejores que eso.** Dan Green, un autor, dijo, ***"Independientemente de lo que haya sucedido antes, o lo que aún está por venir, lo que más importa ahora es cómo elijo responder al desafío que tengo ante mí. ¿Me rendiré o pelearé? La elección es mía y elijo terminar fuerte!"*** Cuando termine este año y entre por esas puertas el 27 de mayo, quiero decir que no dejé arrepentimientos en la pista. Ahora es el momento de correr hasta el final, aunque sea la parte más fría de la noche. Ahora es el momento de la batalla donde más cuenta. Sé que nuestros músculos están adoloridos y estamos muy cansados, pero podemos hacer esto. **¡Debemos hacer esto! ¡Terminemos fuertes!**

# Calendario

## 22-24 de marzo

6:30 pm Actuación teatral de EAMS

## 24 de marzo

4:30 pm fútbol femenino MS vs. APA WV

## 26 de marzo

Día del orgullo León  
Día de salida temprano  
{12:30pm}  
PM Jardín de niños  
Día B escuela intermedia

## 29 de marzo-2 de abril

Vacaciones de primavera

## 5 de abril

BIENVENIDO DE REGRESO!  
4:00 pm voleibol de niños MS vs. Spectrum  
4:30 pm fútbol femenino MS @ Waterford

## 6 de abril

Boletas de calificaciones van a casa

## 7 de abril

4:00 pm voleibol de niños MS vs. Monticello  
4:30 pm fútbol femenino MS @ Spectrum

## 8 de abril

WALKATHON - Caminata!

## 9 de abril

Día del orgullo León  
Día de salida temprano  
{12:30pm}  
AM Jardín de niños  
Día A escuela intermedia

Si recibe correos electrónicos con saldo negativo del almuerzo, el saldo negativo es de antes de que comenzáramos a ofrecer el almuerzo gratis. Por favor pague esos saldos. Si su saldo negativo está creciendo, su estudiante está pidiendo más de una bebida con almuerzo gratis. Las bebidas adicionales cuestan 0,35 centavos cada una.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades"

**El programa de comidas gratuitas continuará hasta el 30 de septiembre de 2021**

## Objetos Perdidos & Encontrados

Dejando un viernes donaremos nuestros objetos perdidos y encontrados al intercambio de ropa dirigido por los padres.

Guadalupe Aguilar  
helpuniformsea@gmail.com

Por favor Complete la encuesta para padres enviada la semana pasada en un correo electrónico.

Gracias.

¡Vea nuestros trabajos disponibles! Algunos están disponibles ahora y otros para el próximo año escolar.

Haga click aquí para aplicar:

<https://www.excelsior-academy.org/employment>

**¡SE BUSCAN SUSTITUTOS!**

Para asistir al séptimo grado, un estudiante debe tener una prueba por escrito de haber recibido las siguientes vacunas adicionales:

**Tdap, meningocócica y dos contra la varicela.**

(Puede encontrar información adicional en el volante adjunto).

Envíe las vacunas completadas a Cami Thorpe al [cthorge@eautah.org](mailto:cthorge@eautah.org) o súbelos a este enlace:

[https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_4TLVGnYMbK3r3q5](https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4TLVGnYMbK3r3q5)



## Walk-a-Thon

Jueves 8 de abril

Ayude a Excelsior Academy a recaudar fondos para  
Computadoras sobre ruedas  
(C.O.W.S)

*Caminaremos (o correremos, o saltaremos, o saltaremos)  
una milla en la escuela!*

Los estudiantes pueden ganar:

- \* Un día de vestimenta gratis por los primeros \$ 10 recaudados y un boleto para un dibujo especial.
- \* 1 boleto para una súper rifa por cada \$ 25 adicionales recaudados.  
¡Los boletos se usarán en un sorteo para obtener muchos premios divertidos!



¡El último día  
para ordenar  
un anuario es  
este viernes 26  
de marzo!



