

¿Qué debo esperar después de vacunarme contra el COVID-19?

4/2021

Es posible que tenga algunos efectos secundarios leves o moderados, durante algunos días. Estos son signos normales de que su cuerpo está desarrollando protección. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos días. Algunas personas no tienen efectos secundarios o pueden tener efectos secundarios diferentes después de su segunda dosis de los que tuvieron después de su primera inyección. Es muy raro tener efectos secundarios graves o serios después de recibir una vacuna.



Efectos secundarios comunes

En el brazo donde se puso la inyección:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón

En el resto del cuerpo:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre o sentirse sudoroso
- Náuseas, o sensación de malestar estomacal

Algunas vacunas contra el COVID-19 necesitan 2 inyecciones para estar totalmente protegidos contra el virus. Es importante que reciba ambas vacunas, incluso si tiene efectos secundarios después de la primera. Usted debe recibir ambas vacunas a menos que su médico o el proveedor de las vacunas le diga que no lo haga.



Después de cualquier vacunación, el organismo tarda en crear protección. **Se considera que usted está totalmente vacunado o protegido dos semanas después de recibir la última dosis.** Todavía se puede enfermar con el COVID-19 si se expuso al virus antes de tener la oportunidad de recibir la última vacuna, o si se expuso antes de que su cuerpo desarrollara una inmunidad completa. Las vacunas no interfieren con los resultados de las pruebas. Para mantener la seguridad de los demás hasta que se vacunen más personas, use una mascarilla cuando esté en lugares públicos o rodeado de mucha gente.

Consejos útiles

Lo mejor es esperar todo lo posible para tomar cualquier medicamento para el dolor después de vacunarse. Sin embargo, si necesita tomar un medicamento para el dolor o el malestar después de vacunarse, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como el ibuprofeno o el paracetamol (a menudo llamado Tylenol).

Es importante que siga tomando cualquier medicamento de uso diario y prologado, a menos que su médico le diga que deje de tomarlo después de la vacunación. Puede ser muy peligroso dejar de tomar los medicamentos que toma regularmente.

Para reducir el dolor o molestias en el lugar donde se le aplicó la inyección:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite el brazo.

Para reducir la molestia causada por la fiebre:

- Beba mucha agua.
- Use ropa ligera, con prendas que no le den calor.

Cuándo llamar al médico

En la mayoría de los casos, los efectos secundarios son normales. Consulte a su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección empiezan a empeorar después de 24 horas (o 1 día).
- Si está preocupado por sus efectos secundarios o no parecen desaparecer después de unos días.
- Si recibió la vacuna de Johnson & Johnson y tiene alguno de estos síntomas: dolor de cabeza intenso, dolor de espalda, nuevos síntomas neurológicos, dolor abdominal intenso, dificultad para respirar, hinchazón de las piernas, Petequias (pequeñas manchas rojas en la piel) o hematomas (moretones) nuevos o que aparecen con facilidad.



Pregunte a su proveedor de vacunas cómo inscribirse en v-safe.

V-safe es una herramienta en línea que le permite informar a los CDC si tiene algún efecto secundario después de recibir la vacuna COVID-19. También puede recibir recordatorios si necesita una segunda dosis.



Más información sobre v-safe en espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html.