



September 9, 2021

www.excelsior-academy.org

Courage to Innovate

This summer, I had the opportunity to write a faculty cause for this school-year and relate it to post World War II America. As I researched this topic on the internet, I found many stories about war heroes and innovation taking place within America at that time. The more I researched though, I wondered. What is it that leads a person to act courageously when faced with a challenge?

As a teacher, I have seen many students enter the classroom. I have seen students who are driven and hungry to learn as well as students who are discouraged and daunted by the prospect. What factor separates these two groups I wondered? Could it be courage? The courage to see one's own potential and abilities despite their challenges? To this, I do not have the exact answer but I do know that research based on students with a growth mindset who are able to say comfortably "I can't do that yet but I can ..." perform far better in the classroom than their peers who simply stop at the phrase "I can't..." and give up there.

Dr. Brene Brown is a popular researcher in the field of social work. She has shared that the word "Courage comes from the Latin word *cur* meaning heart and the original meaning of courage is the story of who you are with your whole heart." Individuals who have the courage to learn are the individuals who have "the ability to be compassionate towards themselves and then towards others" according to Dr. Brown's research. If each of our students can enter the classroom with the perspective of compassion towards themselves in where they are in the learning process, they will be able to learn that failure is not a defining factor of defeat. Instead, failure is an opportunity to learn and grow.

Dr. Brene Brown recognizes that, "Life is about daring greatly, about being in the arena. When you walk up to that arena and you put your hand on the door, and you think, "*I'm going in and I'm going to try this.*" Our students enter the arena every day that they come to school. They are putting themselves into spaces to learn with failure possibly at stake. May they develop a growth mindset that transforms all of their, "I can't's" into "I may not be able to yet but I can...". As teachers and parents we can support our students in this endeavor as we meet them where they are and encourage them to dare greatly every day!

–Mrs. Humpherys

As the faculty of Excelsior Academy, this year,

"Our cause as educators is to *liberate*
our students from the doubts
they face in their educational pursuits.

The students of Excelsior Academy
are destined to be the *innovators*
of our future generation.

We strive to instill
confidence, courage and endurance
in our classrooms every day!"

Calendar

September 8

4:00pm MS girls' volleyball game
@ Monticello

September 9

MS boys' soccer game @ West
Valley

September 10

12:30 pm early out day
AM kindergarten/A day MS

September 13

4:00pm MS girls' volleyball game
vs. West Valley

September 14

4:00pm MS boys' soccer game
vs. ICS
4:30pm MS cross country meet
@ GJHS

September 16

4:00pm MS boys' soccer game
@Monticello
5:30pm Board meeting

September 17

Lion's Pride Day
12:30 pm early out day
PM kindergarten/B day MS

September 20

4:00pm MS girls' volleyball game
@Spectrum

September 21

4:30pm MS cross country meet
@SHS

September 22

4:00pm MS girls' volleyball game
vs. Wasatch Waldorf

September 23

4:00pm MS boys' soccer game
vs. American Heritage

**Meals for the 2021-2022 school year
will be free for ALL EA students.
This includes one drink per meal.**

.....
Extra drinks are charged at \$0.35 each.
.....

**Kindly pay any remaining
negative balances.**

"This institution is an equal opportunity provider"

**With the ongoing pandemic, it is VERY
important we have your current cell phone and
email address in Compass. Please call the front
office to update your information.**

(435) 882-3062

Excelsior Academy is looking for a few enthusiastic individuals to apply for substitute positions. This is a great job for parents, retired professionals, students on their off semester at college, or anyone who is looking for flexible part-time employment. Mr. Rogers says,

"Anyone who does anything to help a child in his life is a hero."

If you're interested in heroism, please visit our website at excelsior-academy.org, and fill out a support staff application.



Girls' volleyball season game schedule

Sept 1: Spectrum @ Excelsior

Sept 7: Wasatch Waldorf @ Excelsior

Sept 8: Excelsior @ Monticello

Sept 13: West Valley APA @ Excelsior

Sept 20: Excelsior @ Spectrum

Sept 22: Wasatch Waldorf @ Excelsior

Sept 27: Monticello @ Excelsior

Sept 29: Excelsior @ West Valley APA

Boys' soccer season game schedule

Aug 31: Excelsior vs. West Valley

Sept 2: Excelsior @ ICS

Sept 7: Excelsior vs. Monticello

Sept 9: Excelsior @ West Valley

Sept 14: Excelsior vs. ICS

Sept 16: Excelsior @ Monticello

Sept 23: Excelsior vs. American Heritage

Sept 28: Excelsior @ Summit Ind.

Sept 30: Excelsior vs. Channing Hall

Below is a letter we received with the masks supplied by the Governor's Office. If your student asks for a mask from the office, before we can supply one from this shipment, we will call you and get permission to give the mask to your student. If your student is given a mask without a phone call to a parent/guardian, it is because it is not from the supply we received with this letter. For questions about these masks, there is a contact at the bottom of the letter.



April 23, 2020

COVID-19 Response – Expired PPE, Non-standard Supplies, and Untested Equipment Supply Distribution Updated NOTICE OF CAUTION

All users of personal protective equipment (PPE) and other supplies received through the State of Utah COVID-19 Unified Command must read and comply with this cautionary notice.

Supplies, equipment, and materials to support Utah's response to COVID-19 have been acquired through the State of Utah Unified Command Supply Group and private sector partner efforts. These items may have been received through purchases, donations, and/or additional U.S. Government distributions.

Due to the global demands caused by the coronavirus and extreme shortage of PPE and other materials, some of the distributed items may include expired materials, non-standard supplies and equipment, products non-licensed for use in the US, and/or products that have claims not yet validated (such as n95 disinfection units). All end users should refer to existing guidance for contingency and crisis strategies for supply preservation and adaptation, including <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/index.html>, should be cautious, and conduct their own due diligence and assessment of materials prior to use. These items should only be considered for use as a last resort when other standard materials and supplies are not available.

Please also refer to FDA guidance on Extended Use Authorizations - <https://www.fda.gov/media/135763/download>; <https://www.fda.gov/media/136403/download>

Supplies provided by the U.S. Government or the State of Utah through the Utah Department of Health (UDOH), Utah's Local Health Departments, Utah Division of Emergency Management, and/or other Emergency Management agencies should not be construed as advocating or a recommendation of the use of these materials and/or equipment. Instead, this distribution system reflects an effort by the State of Utah to assist responding partners across Utah that have limited to no capacity to leverage usual supply chain systems due to the impact from COVID-19 events.

For questions, please contact Emergency Support Function 8 (ESF-8) desk, State of Utah COVID-19 Unified Command at esf08healthmed@utah.gov

Valor para innovar

Este verano, tuve la oportunidad de escribir una causa para el profesorado para este año escolar y relacionarla con los Estados Unidos posteriores a la Segunda Guerra Mundial. Mientras investigaba este tema en Internet, encontré muchas historias sobre héroes de guerra e innovación que tenían lugar en Estados Unidos en ese momento. Sin embargo, cuanto más investigaba, me preguntaba. ¿Qué es lo que lleva a una persona a actuar con valentía cuando se enfrenta a un desafío?

Como maestra, he visto a muchos estudiantes entrar al aula. He visto estudiantes motivados y hambrientos de aprender, así como estudiantes desanimados y abrumados por la perspectiva. ¿Qué factor separa a estos dos grupos, me preguntaba? ¿Podría ser coraje? ¿El coraje de ver el propio potencial y las habilidades de uno a pesar de sus desafíos? Para esto, no tengo la respuesta exacta, pero sé que la investigación se basa en estudiantes con una mentalidad de crecimiento que pueden decir cómodamente "No puedo hacer eso todavía, pero puedo ..." tener un desempeño mucho mejor en el aula que sus compañeros que simplemente se detienen en la frase "no puedo ..." y se dan por vencidos..

La Dra. Brene Brown es una investigadora popular en el campo del trabajo social. Ella ha compartido que la palabra "Coraje proviene de la palabra latina cur que significa corazón y el significado original de coraje es la historia de quién eres con todo tu corazón". Las personas que tienen el coraje de aprender son las personas que tienen "la capacidad de ser compasivos con ellos mismos y luego con los demás", según la investigación de la Dra. Brown. Si cada uno de nuestros estudiantes puede ingresar al aula con la perspectiva de la compasión hacia ellos mismos en el lugar donde se encuentran en el proceso de aprendizaje, podrán aprender que el fracaso no es un factor definitorio de la derrota. En cambio, el fracaso es una oportunidad para aprender y crecer.

La Dra. Brene Brown reconoce que, "La vida se trata de atreverse mucho, de estar en el ruedo. Cuando caminas hacia ese ruedo y pones la mano en la puerta, piensas: "Voy a entrar y voy a intentar esto". Nuestros estudiantes entran al ruedo todos los días que vienen a la escuela. Se están poniendo en espacios para aprender con el posible fracaso en el juego. Desarrollan una mentalidad de crecimiento que transforma todos sus "No puedo" en "Puede que todavía no pueda, pero puedo ...". Como maestros y padres, podemos apoyar a nuestros estudiantes en este esfuerzo mientras se encuentran donde están y los alentamos a que se atrevan mucho todos los días.

Como la facultad de Excelsior Academy, este año,

**"Nuestra causa como educadores es *liberar*
nuestros alumnos de las dudas
que enfrentan en sus búsquedas educativas.**

**Los estudiantes de Excelsior Academy
están destinados a ser los *innovadores*
de nuestra futura generación.**

**Nos esforzamos por inculcar
confianza, coraje y Resistencia
en nuestras aulas todos los días! "**

Calendar

8 de septiembre

4:00pm voleibol femenino MS @ Monticello

9 de septiembre

fútbol masculino MS @ West Valley

10 de septiembre

12:30 pm día de salida temprano AM Jardín de niños /Día A MS

13 de septiembre

4:00pm voleibol femenino MS vs. West Valley

14 de septiembre

4:00pm fútbol masculino MS vs. ICS
4:30pm MS reunión de carrera de campo @ GJHS

16 de septiembre

4:00pm fútbol masculino MS @ Monticello
5:30pm Reunión de la junta

17 de septiembre

Día del orgullo león
12:30 pm día de salida temprano PM Jardín de niños /Día B MS

20 de septiembre

4:00pm voleibol femenino MS @Spectrum

21 de septiembre

4:30pm MS reunión de carrera de campo @SHS

22 de septiembre

4:00pm voleibol femenino MS vs. Wasatch Waldorf

23 de septiembre

4:00pm fútbol masculino MS vs. American Heritage

Comidas para el año escolar 2021-2022 será gratuito para TODOS los estudiantes de EA.

Esto incluye una bebida por comida.

.....

Las bebidas adicionales tienen un costo de \$ 0.35 cada una.....

Kindly pay any remaining negative balances.

"This institution is an equal opportunity provider"

Con la pandemia en curso, es MUY importante que tengamos su teléfono celular actual y su dirección de correo electrónico en Compass. Llame a la oficina principal para actualizar su información. (435) 882-3062

Excelsior Academy está buscando algunas personas entusiastas para postularse para puestos sustitutos. Este es un gran trabajo para padres, profesionales jubilados, estudiantes en su semestre libre en la universidad o cualquier persona que busque un empleo flexible a tiempo parcial. El Sr. Rogers dice:

"Cualquiera que haga algo para ayudar a un niño en su vida es un héroe".

Si está interesado en el heroísmo, visite nuestro sitio web en excelsior-academy.org y complete una solicitud para el personal de apoyo.



Calendario de partidos de la temporada de voleibol femenino

1 de septiembre: Spectrum @ Excelsior
7 de septiembre: Wasatch Waldorf @ Excelsior
8 de septiembre: Excelsior @ Monticello
13 de septiembre: West Valley APA @ Excelsior
20 de septiembre: Excelsior @ Spectrum
22 de septiembre: Wasatch Waldorf @ Excelsior
27 de septiembre: Monticello @ Excelsior
29 de septiembre: Excelsior @ West Valley APA

Calendario de partidos de la temporada de fútbol masculino

31 de agosto: Excelsior vs. West Valley
2 de septiembre: Excelsior @ ICS
7 de septiembre: Excelsior vs Monticello
9 de septiembre: Excelsior @ West Valley
14 de septiembre: Excelsior vs. ICS
16 de septiembre: Excelsior @ Monticello
23 de septiembre: Excelsior vs. American Heritage
28 de septiembre: Excelsior @ Summit Ind.
30 de septiembre: Excelsior vs. Channing Hall

A continuación se muestra una carta que recibimos con las mascarillas suministradas por la Oficina del Gobernador. Si su estudiante pide una mascarilla en la oficina, antes de que podamos proporcionarle una de este envío, lo llamaremos y obtendremos permiso para darle la mascarilla a su estudiante. Si su estudiante recibe una mascarilla sin una llamada telefónica a un padre / tutor, es porque no es del suministro que recibimos con esta carta. Si tiene preguntas sobre estas mascarillas, hay un contacto al final de la carta.



April 23, 2020

**COVID-19 Response – Expired PPE, Non-standard Supplies, and Untested Equipment
Supply Distribution Updated NOTICE OF CAUTION**

All users of personal protective equipment (PPE) and other supplies received through the State of Utah COVID-19 Unified Command must read and comply with this cautionary notice.

Supplies, equipment, and materials to support Utah's response to COVID-19 have been acquired through the State of Utah Unified Command Supply Group and private sector partner efforts. These items may have been received through purchases, donations, and/or additional U.S. Government distributions.

Due to the global demands caused by the coronavirus and extreme shortage of PPE and other materials, some of the distributed items may include expired materials, non-standard supplies and equipment, products non-licensed for use in the US, and/or products that have claims not yet validated (such as n95 disinfection units). All end users should refer to existing guidance for contingency and crisis strategies for supply preservation and adaptation, including <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/index.html>, should be cautious, and conduct their own due diligence and assessment of materials prior to use. These items should only be considered for use as a last resort when other standard materials and supplies are not available.

Please also refer to FDA guidance on Extended Use Authorizations -

<https://www.fda.gov/media/135763/download>; <https://www.fda.gov/media/136403/download>

Supplies provided by the U.S. Government or the State of Utah through the Utah Department of Health (UDOH), Utah's Local Health Departments, Utah Division of Emergency Management, and/or other Emergency Management agencies should not be construed as advocating or a recommendation of the use of these materials and/or equipment. Instead, this distribution system reflects an effort by the State of Utah to assist responding partners across Utah that have limited to no capacity to leverage usual supply chain systems due to the impact from COVID-19 events.

For questions, please contact Emergency Support Function 8 (ESF-8) desk, State of Utah COVID-19 Unified Command at esf08healthmed@utah.gov

23 de abril del 2020

PPE de respuesta de COVID-19 , suministro no estandar y equipo no probado

Distribución de suministro actualizado AVISO DE PRECAUCION.

Todos los usuarios de protección personal (EPI) y otros suministros recibidos a través del estado de Utah COVID-19 Comando Unificado debe leer y cumplir con este aviso de advertencia.

Se han adquirido suministros, equipos y materiales para respaldar la respuesta de Utah ante COVID-19 a través del grupo de suministros del Comando Unificado del Estado de Utah y los esfuerzos de los socios del sector privado.

Es posible que estos artículos se hayan recibido a través de compras, donaciones, y/o distribuciones gubernamentales.

Debido a las demandas globales causadas por el coronavirus y una escasez extrema de EPI y otros materiales. Algunos de los materiales distribuidos pueden incluir materiales vencidos , suministros no estandar y equipos, productos sin licencia para su uso en los Estados Unidos y/o productos que tienen reclamaciones que aun no son validadas (como las unidades de desinfección n95) Todos los usuarios finales deben consultar la guía de existencia para las estrategias de consistencia y crisis para la preservación y adaptación de la oferta incluyendo <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/index.html> debe ser cauteloso y realizar la diligencia debida y evaluación de materiales antes de su uso. Estos materiales solo deben ser considerados para su uso como último recurso cuando otros materiales estandar y suministros no están disponibles.

Por favor consulte también la guía de la FDA sobre actualizaciones de uso extendido.

<https://www.fda.gov/media/135763/download>; <https://www.fda.gov/media/136403/download>

Suministros proporcionados por el Gobierno de EE.UU o el Estado de Utah a través del Departamento de Salud de Utah (UDOH) Departamentos de salud locales de Utah, División de manejo de emergencias de Utah y/o otras agencia de manejo de emergencias no deben interpretarse como defensores o una recomendación del uso de estos materiales y/o equipos. En cambio este Sistema de distribución refleja un esfuerzo del Estado de Utah para ayudar a los socios en todo Utah que tienen de limitada o nula capacidad para aprovechar los sistemas habituales de la cadena de suministro debido al impacto de COVID-19

Si tiene preguntas, por favor comuníquese con la Función de Soporte de Emergencia 8 (ESF-8) Estado de Utah COVID-19 Comando Unificado en esf08healthmed@utah.gov