



Para publicación inmediata:

3 de enero del 2021

Contacto:

Jenny Johnson

Utah Department of Health

385-290-7826

jennyjohnson@utah.gov

Los funcionarios de salud pública de Utah publican las pautas actualizadas de aislamiento y cuarentena por COVID-19

(Salt Lake City, UT) - Los funcionarios de salud pública estatales y locales han publicado las pautas actualizadas de aislamiento y cuarentena por COVID-19 tras el anuncio de las pautas actualizadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) actualizó las pautas la semana pasada. Las pautas están disponibles en coronavirus.utah.gov.

Los CDC han indicado que están considerando cambios adicionales a la guía de aislamiento y cuarentena para el público en general y para los entornos escolares. Si los CDC cambian sus orientaciones, el UDOH también las revisará.

"Hemos trabajado con diversos grupos esta semana para revisar los cambios recomendados por los CDC. Junto con la oficina del Gobernador, los líderes de salud pública estatales y locales, los líderes de atención médica y los funcionarios de educación trabajamos para hacer un plan que funcione mejor para Utah", dijo la Dra. Leisha Nolen, epidemióloga estatal del Departamento de Salud de Utah (UDOH). "Estas pautas entran en efecto de inmediato para las escuelas, las empresas y los miembros de la comunidad. Próximamente se publicarán pautas adicionales para los trabajadores de la salud, las personas inmunodeficientes y los que trabajan o viven en un entorno de congregación, como una prisión o un establecimiento de atención a largo plazo."

Según las pautas actualizadas, **cualquier persona que dé positivo** en la prueba de COVID-19 debe:

- Permanecer en casa durante 5 días a partir del día en que se le hizo la prueba, aunque no tenga síntomas ni se sienta mal. Puede salir de casa después de 5 días si sus síntomas han mejorado (sin fiebre y sin medicamentos en un mínimo de 24 horas y sus síntomas han mejorado). Debe permanecer en casa durante al menos 5 días.
- Lleve una mascarilla cuando esté con otras personas durante los 5 días posteriores a su aislamiento en casa.

En el caso de las personas expuestas al COVID-19, las pautas de cuarentena dependen de la edad de la persona y si está al corriente con sus vacunas contra el COVID-19. Los funcionarios de salud pública recomiendan que toda persona expuesta al COVID-19 se someta a una prueba 5 días después de su exposición y use una mascarilla alrededor de otras personas.

- **Los adultos de 18 años o más que hayan recibido su dosis de refuerzo o estén vacunados recientemente** (es decir, que hayan recibido una segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses, o que hayan recibido una vacuna J&J en los últimos 2 meses) no necesitan permanecer en cuarentena en casa. Estas personas pueden seguir acudiendo al trabajo y participando en actividades; sin embargo, deben llevar una mascarilla durante los 10 días posteriores a su exposición.
- **Los menores de 18 años que estén al corriente con sus vacunas contra el COVID-19** (es decir, que hayan recibido 2 dosis de la vacuna de Pfizer) no necesitan permanecer en cuarentena en casa. Estas personas pueden seguir acudiendo a la escuela y al trabajo y participar en actividades; sin embargo, deben llevar una mascarilla durante los 10 días posteriores a su exposición.
- **Las personas de todas las edades que no estén vacunadas, que no hayan recibido una dosis de refuerzo o que no hayan sido vacunadas recientemente** (es decir, que sólo hayan recibido una dosis de una vacuna de Pfizer o Moderna o que se hayan vacunado con J&J hace más de 2 meses) deben permanecer en cuarentena en casa durante 5 días a partir del día en que estuvieron expuestas. Pueden terminar la cuarentena después de 5 días siempre y cuando no tengan ningún síntoma. Deberán llevar una mascarilla cuando estén en contacto con otras personas durante los 5 días siguientes a la finalización de la cuarentena en casa. Los estudiantes pueden asistir a la escuela siempre y cuando lleven una mascarilla en la escuela durante los 10 días posteriores a su exposición.

"Entendemos que las pautas en constante cambio pueden ser confusas. Nuestro conocimiento sobre el COVID-19, y especialmente sobre la variante ómicron, cambia rápidamente. Los datos siguen mostrando que la vacunación protege de la enfermedad grave, lo que significa que menos personas faltan al trabajo y a la escuela, o corren el riesgo de ser hospitalizadas. Otros países han visto que la infección previa no es suficiente para protegerlo de esta variante," dijo Nolen. "Por favor, hágase la prueba si tiene síntomas o si ha estado expuesto a alguien con ella. Quédese en casa si es posible si está enfermo, da positivo en la prueba o ha estado expuesto al COVID-19. Alentamos a todos a usar una mascarilla alrededor de los demás, para que podamos minimizar el número de habitantes de Utah que se enfermen por el COVID-19 en las próximas semanas".

Para encontrar un sitio de pruebas de COVID-19, visite <https://coronavirus.utah.gov/spanish-utah-covid-19-testing-locations/>

Para encontrar un sitio de vacunación contra el COVID-19, visite <https://coronavirus.utah.gov/distribucion-de-vacunas/>

###