



February 10, 2022

www.excelsior-academy.org

Integrity has always been important to me. I have really enjoyed sharing a story from my life about this proactive value with the students this month and I have decided I want to share it with everyone else at Excelsior as well.

When I was a young teenager I was at home one Sunday, my mom asked me to take a dish of cookies to a neighbor's house for a gathering they were having. Being a young teenager having just woken up from a Sunday nap I groggily accepted. The neighbor lived only a couple of houses away, but in between our homes was my best friend's house. As I went into his front yard he was there with some other neighborhood friends having a snowball fight. Luckily they saw I was on a delivery mission and left me out of it.

When I got ten feet away from the front door of the neighbor that was having the gathering I had a thought: I had made it past the snowball fight and it might be safe to throw just one back at them, just for fun. Obviously that didn't go as planned. As I wound up and threw the snowball while also holding the GLASS dish, it slipped from my grasp and SMASHED on the black top below me. I was mortified! What had I done! One moment of silly carelessness and I had ruined the cookies. I also realized that the dish had originally been given to my Mom and Dad for their wedding!

I looked around and realized that with all the happenings, somehow luckily no one had seen my blunder. What should I do? I did at least throw the cookies away and cleaned up some of the glass disposing of it in a nearby garbage. But, after having done that, to walk away and just pretend it didn't happen. Obviously this was a pivotal moment that I made another dumb decision we'll come back to.

A couple weeks went by and my mom finally asked the neighbor about the dish. Since the dish never made it to the gathering she was obviously confused about the request as she knew she had already returned everybody's dishes to them. She told my mom that she should probably talk with the person who was supposed to deliver it (ME).

My mom decided to see how long it would take me to come forward and tell her myself, so she waited another two weeks. Unfortunately I never did. Finally she decided to ask me about it and after a little denying knowing anything, I finally realized honesty would be best and confessed about what had happened. Of course I felt terrible about breaking the dish and mostly not telling her about it for a whole month. She forgave me but helped me to realize my mistake. I spent the next few weeks paying her back for it with some extra chores. It was so much better having that weight of guilt off my shoulders and I knew that I had regained her trust.

Integrity is all about earning and maintaining trust with the people around us. I know my mom. I know that she wouldn't berate and belittle me at all. The guilt that weighed on me was that pivotal last moment of deciding to pretend it didn't happen. I remember avoiding her for those weeks. I learned that we must look for ways to ask for forgiveness and learn how to be brave in dealing with our problems when little mistakes or even seemingly large mistakes are made.

Integrity within our relationships is crucial to the way we function together. Do we show each other trust and love regardless of minor mistakes or do we hold each other to such a high standard that we struggle to forgive those small things.

I encourage you to practice integrity in conjunction with forgiveness in your homes and communities. Having worked at Excelsior now for about 6 months I have been fortunate to see these qualities within your students and with you as well. Let's keep it up as we work toward helping each other move forward throughout the rest of this year.

Mr. Omer
Elementary School Counselor

Our newest podcast episode with Mr. Omer is coming up! Click [here](#) to listen soon. Enjoy!



February 10, 2022

www.excelsior-academy.org

Remote learning

What do I do about homework if my child has COVID, or quarantines at home?

The elementary quarantine protocol will be very similar to a regular student absence. Students will need to take their math and reading books home each evening. If a student is quarantined, they will be expected to complete a reading and math assignment on a nightly basis. Students will also have the opportunity to pick up any missed work upon their return. We will continue to follow the absence policy of 2 make-up days per one day missed. Parents are encouraged to reach out to homeroom teachers when their student is on quarantine.

In the middle school all teachers use Google Classroom to provide updates on class activities and assignments. When communicating with a teacher regarding work, please email them directly.

Monday - Thursday, we will have a math tutor available to support students. The math tutor can be reached by Google Meet, from 1:30-2:30 pm. The Google Meet link will be shared upon request, with families having quarantined students.

Please check your email for information about the **Intent to Return** for the 2022-2023 school year, which is now open. The Intent to Return reserves a seat for your currently enrolled student for the upcoming school year. Link to the Intent to Return can be found here:

https://secure.excelsior-academy.org/intent/index.php?school_year=2023

Calendar

February 7-11

Mental Health Week
MS Musical Theatre Company
performs "Curtains"

February 11

11:30 am High school orientation
(8th graders)
12:30 pm early out day
PM kinder/A day middle school

February 14-17

MS theatre short play festival

February 14-18

Staff appreciation week

February 16

2:40 pm Show what you know
assembly grades 1-2

February 17

2:40 pm Show what you know
grades 3-5

February 18

\$2 casual dress day
10:30 am board meeting
11 am middle school assembly
12:30 pm early out day
AM kinder/B day middle school

February 21

NO SCHOOL {Presidents' Day}

February 24

12:30 pm early out day
PM kinder/A day middle school
1-6:30 pm Parent teacher
conferences

February 25

No kindergarten
B day middle school
12:30 pm early out day
1-3:30 pm Parent teacher
conferences



Find our latest
podcast episode:
[Website](#)
[SoundCloud](#)
[Spotify](#)
[Stitcher](#)
[Google Podcasts](#)
[Podchaser](#)

**Meals for the 2021-2022 school year
will be free for ALL EA students.
This includes one drink per meal.**

.....

Extra drinks are charged at \$0.35 each.

.....

**Kindly pay any remaining
negative balances.**

Please be aware that because of supply chain disruption, we may have last-minute substitutions in our menus. Thank you for understanding.

"This institution is an equal opportunity provider"

CARPOOL CORNER

Morning carpool reminders:

- 1) Use the church parking lot when coming from the east.
- 2) Wait on shoulder and do not block traffic on Erda Way when the turning lane is full.



Winter Ball is Coming!

Winter Ball is our 8th grade dance, where students (8th graders only!) enjoy dinner and dancing with their peers. It will be held March 4th from 6:00 pm-8:30 pm.

FAQs:

Etiquette: Every year before the ball, we have an etiquette class where the students learn things like table manners, conversation skills, and how to treat others. This year it will be held during TAC class.

Waltz: The week of the dance, students have the opportunity to learn the waltz during school. The 5 slots on the dance card are waltz dances, danced to modern music. We find that students dance more overall when they learn this skill.

Dance Cards: The week of the dance, each student receives a dance card with 5 blank slots. They reserve each slot by asking another student to dance the waltz with them. Both students write each other's name down on their own dance cards, on that particular line. The dance card dances will be announced throughout the evening at the dance.

Dinner: Remember, this isn't just a dance! The first part of the event is dinner and dessert. This is a perfect time to practice those etiquette skills!

Semi-formal: The attire to the event is semi-formal. Please see the dress code below. Any students that are not in dress code will not be allowed to enter the event.

Dress Code: Ladies: Dresses or skirts required, must touch top of the knee | Shoulders must be covered with a minimum of a capped sleeve | Necklines no lower than 4 inches below collarbone | Dress shoes or sandals-no flip flops | Midsection must be covered | No unnatural hair colors | Moderate accessories | | Gentlemen: Oxford style shirt, must be tucked in | Suit jacket/sport coat – optional | Tie and dress pants required | No unnatural hair colors | Moderate accessories

Dance: This is not a “date” dance, and Excelsior Academy does not encourage it. We *do* encourage asking 5 people to dance the waltz, and writing their names down on the dance card. We also encourage having FUN and making memories with friends!

Parent Dance: We have very supportive parents, and we love it! But... this dance is for the kids! Parents may come the last 10 minutes of the dance to take pictures, dance with their student, help clean up, and get ready to take students home.

Volunteering: To pull off such a magical night to remember, we need a lot of help with setting up, cleaning up, and things in between! Think of it as a back stage pass ☺ and don't forget your help goes toward your volunteer hours. More information coming, so watch your email.

Paperless tickets can be purchased in the MS front office from
February 14th through February 28th during office hours for \$10 each!
The price goes up to \$15 on March 1st, and dinner cannot be guaranteed,
so purchase your ticket in February!!!

EXCELSIOR ACADEMY
8TH GRADE

WINTER BALL

MARCH 4, 2022

6:00 PM TO 8:30 PM
DINNER & DANCING

TICKETS \$10 EACH FEB 14 TO FEB 28
\$15 EACH ON MARCH 1

Ladies:

Dresses or skirts required, must touch top of the knee

Shoulders must be covered w/a min of a capped sleeve

Necklines no lower than 4 inches below collarbone

Dress shoes or sandals-no flip flops

Midsection must be covered

No unnatural hair colors

Moderate accessories

Gentlemen:

Oxford style shirt, must be tucked in

Suit jacket/sport coat - optional

Tie and dress pants required

No unnatural hair colors

Moderate accessories

Email Coach Boone:
aboone@eautah.org

EXCELSIOR ACADEMY

for any 6th-8th grade boy.

AFTER SCHOOL -
3:45 - 5:00PM
in the Middle School Gym



Boys must participate



jsoto@eautah.org

Our lottery for 22/23 is now open!

[APPLICATION | CLICK HERE](#)

Q: What if I have a younger sibling that wants to attend in 22/23 school year?

A: Click the link above and fill out the application (Don't forget to click the sibling box!)

Q: What if my child is currently enrolled, and I want them to attend next year?

A: Do not fill out an application. Instead, we will be sending out an *intent to return* email. That is how you keep your spot for next year. Watch for that email next month.

Spread the word! We'd love to have your family and friends with us as well!

Uniform exchange

If you are in need of Excelsior uniforms, or have a donation of gently used uniforms, one of our parents, Guadalupe Aguilar, is coordinating that effort. Please contact her at helpinguniformsea@gmail.com for more information.

The [Ski Utah School Program](#) offers a discounted season passport (\$45) to 5th & 6th Grade students. The program is in its 23rd season, and has provided discounted skiing and riding opportunities to over 150,000 students! If you are interested, click the link or see the attachment for more information.



ORDER YOUR YEARBOOK NOW!!!

Elementary Books - 15\$
Middle School Books - \$25

- You must fill out an order form for **each** yearbook you order. Look for order forms in your students backpack.
- Drop your payment and order form at the **front office** (even if you pay with a card).
- Pay with cash, check, **or** card (use our easy peasy QR code).



Excelsior Academy is looking for a few enthusiastic individuals to apply for substitute positions. This is a great job for parents, retired professionals, students on their off semester at college, or anyone who is looking for flexible part-time employment. Mr. Rogers says,

"Anyone who does anything to help a child in his life is a hero."

If you're interested in heroism, please visit our website at excelsior-academy.org, and fill out a support staff application.



La integridad siempre ha sido importante para mí. He disfrutado mucho al compartir una historia de mi vida sobre este valor proactivo con los estudiantes este mes y he decidido que también quiero compartirla con todos los demás en Excelsior..

Cuando era un joven adolescente estaba en casa un domingo, mi mamá me pidió que llevara un plato de galletas a la casa de un vecino para una reunión que estaban teniendo. Siendo un joven adolescente que acababa de despertarse de una siesta dominical, acepté suenoliento. El vecino vivía a solo un par de casas de distancia, pero entre nuestras casas estaba la casa de mi mejor amigo. Cuando entré en su patio delantero, él estaba allí con otros amigos del vecindario en una pelea de bolas de nieve. Afortunadamente vieron que estaba en una misión de entrega y me atacaron.

Cuando me alejé diez pies de la puerta principal del vecino que estaba celebrando la reunión, tuve un pensamiento: había superado la pelea de bolas de nieve y podría ser seguro arrojarles solo una, solo por diversión. Obviamente, eso no salió según lo planeado. Cuando terminé y lancé la bola de nieve mientras sostenía el plato de VIDRIO, se me resbaló de las manos y SE APLASTÓ en la parte superior negra debajo de mí. ¡Estaba mortificado! ¡Qué había hecho! Un momento de tonto descuido y había arruinado las galletas. También me di cuenta de que el plato se lo habían regalado originalmente a mi mamá y a mi papá para su boda.!

Miré a mi alrededor y me di cuenta de que con todos los acontecimientos, por suerte, nadie había visto mi error. ¿Qué tengo que hacer? Al menos tiré las galletas y limpié parte del vidrio desechándolo en un basurero cercano. Pero, después de haber hecho eso, e y fing me alejé y pensé que no sucedió. Obviamente, este fue un momento crucial en el que tomé otra decisión tonta a la que volveremos.

Pasaron un par de semanas y mi madre finalmente le preguntó al vecino sobre el plato. Dado que el plato nunca llegó a la reunión, obviamente estaba confundida acerca de la solicitud, ya que sabía que ya les había devuelto los platos a todos. Le dijo a mi mamá que probablemente debería hablar con la persona que se suponía que debía entregarlo (YO).

Mi mamá decidió ver cuánto tiempo me llevaría presentarme y decírselo yo mismo, así que esperó otras dos semanas. Desafortunadamente nunca lo hice. Finalmente decidió preguntarme al respecto y después de negar saber algo, finalmente me di cuenta de que la honestidad sería lo mejor y le confesé lo que había sucedido. Por supuesto, me sentí fatal por romper el plato y, sobre todo, por no contárselo durante todo un mes. Ella me perdonó pero me ayudó a darme cuenta de mi error. Pasé las próximas semanas pagándole con algunas tareas adicionales. Fue mucho mejor quitarme ese peso de culpa de encima y supe que había recuperado su confianza.

La integridad tiene que ver con ganar y mantener la confianza de las personas que nos rodean. Conozco a mi mamá. Sé que ella no me regañaría ni menospreciaría en absoluto. La culpa que pesaba sobre mí era ese último momento crucial en el que decidí fingir que no sucedió. Recuerdo haberla evitado durante esas semanas. Aprendí que debemos buscar formas de pedir perdón y aprender a ser valientes al enfrentar nuestros problemas cuando se cometen errores pequeños o incluso errores aparentemente grandes.

La integridad dentro de nuestras relaciones es crucial por la forma en que funcionamos juntos. ¿Nos mostramos confianza y amor independientemente de los errores menores o nos mantenemos en un estándar tan alto que luchamos por perdonar esas pequeñas cosas?

Los animo a practicar la integridad junto con el perdón en sus hogares y comunidades. Después de haber trabajado en Excelsior durante aproximadamente 6 meses, he tenido la suerte de ver estas cualidades en sus alumnos y también en usted. Sigamos así mientras trabajamos para ayudarnos mutuamente a avanzar durante el resto de este año..

Sr. Omer
Consejero de la esc



**Encuentra nuestro
último episodio de
podcast:**

[Website](#)

[SoundCloud](#)

[Spotify](#)

[Stitcher](#)

[Google Podcasts](#)

[Podchaser](#)

Aprendizaje remoto

¿Qué hago con la tarea si mi hijo tiene COVID o elige la cuarentena en casa?

En la Primaria el protocolo de cuarentena será muy similar a la ausencia regular de un estudiante. Los estudiantes deberán llevar sus libros de matemáticas y lectura a casa cada noche. Si un estudiante está en cuarentena, se espera que complete una tarea de lectura y matemáticas todas las noches. Los estudiantes también tendrán la oportunidad de recoger cualquier trabajo faltante a su regreso. Continuaremos siguiendo la política de ausencia de 2 días de recuperación por cada día ausente. Se anima a los padres a comunicarse con los maestros de aula cuando su estudiante está en cuarentena.

En la escuela intermedia Todos los profesores utilizan Google Classroom para proporcionar actualizaciones sobre las actividades y tareas de la clase. Cuando se comunique con un maestro con respecto al trabajo, envíele un correo electrónico directamente.

De lunes a jueves, tendremos un tutor de matemáticas disponible para apoyar a los estudiantes. El tutor de matemáticas puede ser contactado por Google Meet, de 1: 30-2: 30 pm. El enlace de Google Meet se compartirá si es solicitado, con las familias que tengan estudiantes en cuarentena.

Intercambio de uniforme

Si necesitas uniformes de Excelsior, o tienes uniformes para donar que estén poco usados, uno de nuestros padres, Guadalupe Aguilar, está coordinando este esfuerzo. Por favor contactarse con ella en helpinguniformsea@gmail.com para más información.

Calendario

7-11 de febrero

Semana de la Salud Mental

11 de febrero

11:30 am Orientación de la escuela secundaria (8º grado)
12:30 pm día de salida temprano
PM jardín de niños / día A escuela intermedia

14-17 de febrero

Festival teatro de obras cortas
MS

14-18 de febrero

Semana de agradecimiento al personal.

16 de febrero

2:40 pm Asamblea demuestra lo que sabes grados 1-2

17 de febrero

2:40 pm Demuestra lo que sabes grados 3-5

18 de febrero

\$2 día de vestimenta casual
10:30 am reunión de la junta
11:00 am asamblea de la escuela intermedia
12:30 pm día de salida temprano
AM jardín de niños/Día B escuela intermedia

21 de febrero

NO HAY CLASES {Día de los Presidentes}

24 de febrero

12:30 pm día de salida temprano
PM jardín de niños/Día A escuela intermedia
1-6:30 pm Conferencia de padres y profesores

25 de febrero

No hay jardín de niños
Día B escuela intermedia
12:30 pm día de salida temprano
1-3:30 pm Conferencia de padres y profesores

Comidas para el año escolar 2021-2022
será gratuito para TODOS los estudiantes de EA.
Esto incluye una bebida por comida.

.....

Las bebidas adicionales tienen un costo de \$ 0.35 cada una.

Por favor pague lo que adeuda.

Queríamos informarle que debido a la interrupción de la cadena de suministro, es posible que tengamos sustituciones de última hora en nuestros menús. Gracias por entender.

"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades"

¡Nuestra lotería para el 22/23 ya está abierta!

SOLICITUD | CLICK HERE

P: ¿Qué pasa si tengo un hermano menor que quiere asistir en el año escolar 22/23?

R: Haga clic en el enlace de arriba y complete la solicitud (¡No olvide hacer clic en el cuadro de hermano!)

P: ¿Qué sucede si mi hijo está inscrito actualmente y quiero que asista el próximo año?

R: No llene una solicitud. En su lugar, enviaremos una intención de devolver el correo electrónico. Así es como mantienes tu lugar para el próximo año. Esté atento a ese correo electrónico el próximo mes.

¡Difundir con todos! Nos encantaría tener a su familia y amigos con nosotros también!

CARPOOL CORNER

Recordatorios para el transporte de grupos (carpool)

1) Use el estacionamiento de la iglesia si viene del este. 2) Espere en la intersección y no bloquee el tráfico en Erda Way cuando el carril para voltear esté lleno.

Excelsior Academy está buscando algunas personas entusiastas para postularse para puestos sustitutos. Este es un gran trabajo para padres, profesionales jubilados, estudiantes en su semestre libre en la universidad o cualquier persona que busque un empleo flexible a tiempo parcial. El Sr. Rogers dice:

"Cualquiera que haga algo para ayudar a un niño en su vida es un héroe."

Si está interesado en el heroísmo, visite nuestro sitio web en excelsior-academy.org y complete una solicitud para el personal de apoyo.



¡Se acerca el baile de invierno!

Winter Ball es nuestro baile de 8° grado, donde los estudiantes (¡solo los de 8° grado!) disfrutan de una cena y baile con sus compañeros. Se llevará a cabo el 4 de marzo de 6:00 pm a 8:30 pm.

preguntas frecuentes:

Etiqueta: Todos los años, antes del baile, tenemos una clase de etiqueta donde los estudiantes aprenden cosas como modales en la mesa, habilidades de conversación y cómo tratar a los demás. Este año se llevará a cabo durante la clase TAC.

Vals: La semana del baile, los estudiantes tienen la oportunidad de aprender el vals durante la escuela. Los 5 espacios en la tarjeta de baile son bailes de vals, mezclados con música moderna. Encontramos que los estudiantes bailan más en general cuando aprenden esta habilidad.

Tarjetas de baile: La semana del baile, cada estudiante recibe una tarjeta de baile con 5 espacios en blanco. Reservan cada espacio pidiéndole a otro estudiante que baile el vals con ellos. Ambos estudiantes escriben el nombre del otro en sus propias tarjetas de baile, en esa línea en particular. Los bailes de la tarjeta de baile se anunciarán durante toda la noche en el baile.

Cena: Recuerda, ¡esto no es solo un baile! La primera parte del evento es la cena y el postre. ¡Este es un momento perfecto para practicar esas habilidades de etiqueta!

Semiformal: La vestimenta para el evento es semi-formal. Consulte el código de vestimenta a continuación. Cualquier estudiante que no siga este código de vestimenta no podrá ingresar al evento..

Código de vestimenta: Damas: se requieren vestidos o faldas, deben tocar la parte superior de la rodilla | Los hombros deben estar cubiertos con un mínimo de una manga tapada | Escotes no inferiores a 4 pulgadas por debajo de la clavícula | Zapatos de vestir o sandalias, no chancas | La sección media debe estar cubierta | Sin colores de cabello no naturales | Accesorios moderados | | Caballeros: camisa estilo Oxford, debe ir por dentro | Chaqueta de traje/abrigo sport – opcional | Se requiere corbata y pantalones de vestir | Sin colores de cabello no naturales | accesorios moderados.

Baile: Este no es un baile de “cita”, y Excelsior Academy no lo fomenta. Recomendamos pedir a 5 personas que bailen el vals y escribir sus nombres en la tarjeta de baile. ¡También animamos a DIVERTIRSE y crear recuerdos con amigos!

Baile de padres: Tenemos padres que nos apoyan mucho, ¡y nos encanta! Pero... ¡este baile es para los niños! Los padres pueden venir los últimos 10 minutos del baile para tomar fotografías, bailar con su estudiante, ayudar a limpiar y prepararse para llevar a los estudiantes a casa.

Voluntariado: Para lograr una noche tan mágica para recordar, ¡necesitamos mucha ayuda con la preparación, la limpieza y todo lo demás! Piense en ello como un pase de backstage 🎫 y no olvide que su ayuda se destina a sus horas de voluntariado.

Los boletos sin papel se pueden comprar en la oficina principal de MS de
¡Del 14 al 28 de febrero durante el horario de oficina por \$10 cada uno!
El precio sube a \$15 el 1 de marzo y no se puede garantizar la cena.
así que compra tu entrada en febrero!!!

EXCELSIOR ACADEMY
OCTAVO GRADO

BAILE DE INVIERNO

4 DE MARZO DEL 2022

6:00 P. M. A 8:30 P. M.

CENA Y BAILE

BOLETOS \$10 CADA UNO DEL 14 AL 28 DE FEBRERO
\$15 CADA UNO EL 1 DE MARZO

Damas:

Se requieren vestidos o faldas, deben tocar la parte superior de la rodilla

Los hombros deben estar cubiertos con un mínimo de una manga tapada

Escotes no inferiores a 4 pulgadas por debajo de la clavícula

Zapatos de vestir o sandalias, no chanclas

La sección media debe estar cubierta

Sin colores de cabello no naturales.

accesorios moderados

Caballeros:

Camisa estilo Oxford, debe ir por dentro

Chaqueta de traje/abrigo sport - opcional

Se requiere corbata y pantalón de vestir

Sin colores de cabello no naturales.

accesorios moderados

Consulte su correo electrónico para obtener información sobre la intención de regresar para el año escolar 2022-2023, que ya está abierta. The Intent to Return reserva un asiento para su estudiante para el próximo año escolar. El enlace a la Intención de regreso se puede encontrar aquí:

https://secure.excelsior-academy.org/intent/index.php?school_year=2023

El [Ski Utah School Program](#) ofrece un pasaporte de temporada con descuento (\$ 45) a los estudiantes de quinto y sexto grado. El programa está en su temporada 23 y ha brindado oportunidades de esquí y equitación con descuento a más de 150,000 estudiantes. Si está interesado, haga clic en el enlace o revise el archivo adjunto para obtener más información.



ORDENA TU ANUARIO AHORA!!!

Elementary Books - 15\$
Middle School Books - \$25

- Debe llenar un formulario de pedido para cada anuario que ordene. Busque formularios de pedido en la mochila de su estudiante.
- Deje su pago y formulario de pedido en la oficina principal (incluso si paga con tarjeta).
- Pague con efectivo, cheque o tarjeta (use nuestro pago fácil Código QR).

