



February 17, 2022

www.excelsior-academy.org

Are You Suffering From Battle Fatigue 2022?

Mrs. Willson

Are you irritable?
Are you sensitive to stress?
Are your relationships not as rich and fulfilling as they used to be?
Do you feel disconnected?
Are you withdrawn or not involved?
Do you have trouble sleeping?
Do you feel hesitant or uncertain?
Are you having trouble focusing?
Do you try to avoid responsibilities?
Are you apathetic?

**If you answered yes to one or more of these questions, you might be suffering from
Battle Fatigue 2022.**

In World War 2, the US army defined it as "Exhaustion", later it became known as "Shell Shock", but today it's more commonly known as "Battle Fatigue or Combat Stress". Commonly stated, **Battle Fatigue is the emotional conflict resulting from loss and stress associated with battle and war.** I first heard this term during a training I was required to take when my husband was coming home from a deployment. However, over the last few weeks, my eyes have been opened to see signs of, what I am calling **Battle Fatigue 2022.** I see this all around me in people that have not been to war, nor are they part of the military, and even in myself at times. Why is that?

Well, I have a theory. In March of this year, we will mark the anniversary of 2 years of fighting the battle with Covid. Not only has this battle claimed lives, but just the stress alone associated with the pandemic has brought on so many trials. I have heard comments like, "I don't trust anyone anymore." and "I miss my normal relationships." I do not mean to discredit those who have gone through real combat stress, but I can see a direct correlation between the pandemic and issues I see here at Excelsior. **The most common side effect we see is APATHY.** Please note this is not for every student and every parent, but there are enough that we are noticing a pattern.

However, there is hope! And this is where we really need your help.

If you or your student is suffering from these things, **you can make a huge difference by doing small and simple things.** I would like to suggest 3 ideas that you can do to help your students and yourself start to break through **Battle Fatigue 2022.**



February 17, 2022

www.excelsior-academy.org

- **Be Involved!** - Excelsior has high expectations for students and **they are more successful when they know their family members are going support them and be involved with their education. Involved Excelsior parents....**
 - Check learning plans nightly.
 - Make sure students are reading 20 minutes outside of school.
 - Support students in completing any homework they have, even when students push back.
 - Look at students' grades weekly and discuss any low grades or missing assignments.
 - Stay in contact with teachers, especially if there is a problem.
 - Attend Mandatory PTC meetings.

- **Take Good Care of Yourself and Your Student**
 - Make sure you both are getting enough sleep. We see some students with dark circles under their eyes who fall asleep in class. **A predictable bedtime routine is essential.**
 - I know it sounds strange, but do all you can to make sure you and your student are eating healthy food.
 - Make sure students are in **clean clothes and that their hair and teeth are brushed.** Just this alone, helps students to feel more confident in class.

- **Change Your Mindset About Stress**
 - The way we think about stress has everything to do with how we deal with it.
 - Please consider watching the following videos to help your mindset if needed:
 - Ted Talk by Alia Crum <https://www.youtube.com/watch?v=0tqq66zwa7g>
 - The Mindset of A Champion by Carson Byblow - A 5th-grade student. <https://www.youtube.com/watch?v=px9CzSZsa0Y>

There is so much satisfaction and joy that can come from being involved and caring for your student. You might be saying, "Well, that's all well and good, but my heart really isn't in it." I understand, but please consider that **sometimes you need to start with the action and your heart will follow.** Even just doing one of these things will improve your and your student's outcome. I know for a fact that **your students need YOU!** We will continue to do our best here at Excelsior as their educators, but **there is no substitute for you as a parent.** If you really want your students to be successful and loose the bands of **Battle Fatigue 2022 - Be Involved, Take Care of Yourself and Your Student, and Change Your Mindset About Stress** if needed. **Together, we can really make a positive change despite the war that is surrounding us.**

You've Got This EA Families! Go Team!



February 17, 2022

www.excelsior-academy.org

Middle school lost and found will be out and available during parent teacher conferences. Please look for your lost items! We will be donating these items after the conferences are over. Thank you.

Remote learning

What do I do about homework if my child has COVID, or quarantines at home?

The elementary quarantine protocol will be very similar to a regular student absence. Students will need to take their math and reading books home each evening. If a student is quarantined, they will be expected to complete a reading and math assignment on a nightly basis. Students will also have the opportunity to pick up any missed work upon their return. We will continue to follow the absence policy of 2 make-up days per one day missed. Parents are encouraged to reach out to homeroom teachers when their student is on quarantine.

In the middle school all teachers use Google Classroom to provide updates on class activities and assignments. When communicating with a teacher regarding work, please email them directly.

Monday - Thursday, we will have a math tutor available to support students. The math tutor can be reached by Google Meet, from 1:30-2:30 pm. The Google Meet link will be shared upon request, with families having quarantined students.

Please check your email for information about the **Intent to Return** for the 2022-2023 school year, which is now open. The Intent to Return reserves a seat for your currently enrolled student for the upcoming school year. Link to the Intent to Return can be found here:

https://secure.excelsior-academy.org/intent/index.php?school_year=2023

Calendar

February 14-17 rescheduled for
March 7-10

MS theatre short play festival

February 14-18

Staff appreciation week

February 17

2:40 pm Show what you know
grades 3-5

February 18

\$2 casual dress day

~~Changed to 8:30 am 10:30 am~~

board meeting

11 am middle school assembly

12:30 pm early out day

AM kinder/B day middle school

February 21

NO SCHOOL {Presidents' Day}

February 22, 23

3:30 pm MS boys volleyball

tryouts

February 24

12:30 pm early out day

PM kinder/A day middle school

1-6:30 pm Parent teacher

conferences

February 25

No kindergarten

B day middle school

12:30 pm early out day

1-3:30 pm Parent teacher

conferences

February 26

MS Ballroom team UBEA Utah
state ballroom competitions

March 1

3:45 pm MS open tryouts for
Just Dance concert

March 3

6:00 pm MS band 1, percussion,
orchestra 1, choir concert



Find our latest
podcast episode:
[Website](#)
[SoundCloud](#)
[Spotify](#)
[Stitcher](#)
[Google Podcasts](#)
[Podchaser](#)

**Meals for the 2021-2022 school year
will be free for ALL EA students.**

This includes one drink per meal.

.....

Extra drinks are charged at \$0.35 each.

.....

**Kindly pay any remaining
negative balances.**

Please be aware that because of supply chain disruption, we may have last-minute
substitutions in our menus. Thank you for understanding.

"This institution is an equal opportunity provider"

CARPOOL CORNER

Morning carpool reminders:

- 1) Use the church parking lot when
coming from the east.
- 2) Wait on shoulder and do not block
traffic on Erda Way when
the turning lane is full.



Winter Ball is Coming!

Winter Ball is our 8th grade dance, where students (8th graders only!) enjoy dinner and dancing with their peers. It will be held March 4th from 6:00 pm-8:30 pm.

FAQs:

Etiquette: Every year before the ball, we have an etiquette class where the students learn things like table manners, conversation skills, and how to treat others. This year it will be held during TAC class.

Waltz: The week of the dance, students have the opportunity to learn the waltz during school. The 5 slots on the dance card are waltz dances, danced to modern music. We find that students dance more overall when they learn this skill.

Dance Cards: The week of the dance, each student receives a dance card with 5 blank slots. They reserve each slot by asking another student to dance the waltz with them. Both students write each other's name down on their own dance cards, on that particular line. The dance card dances will be announced throughout the evening at the dance.

Dinner: Remember, this isn't just a dance! The first part of the event is dinner and dessert. This is a perfect time to practice those etiquette skills!

Semi-formal: The attire to the event is semi-formal. Please see the dress code below. Any students that are not in dress code will not be allowed to enter the event.

Dress Code: Ladies: Dresses or skirts required, must touch top of the knee | Shoulders must be covered with a minimum of a capped sleeve | Necklines no lower than 4 inches below collarbone | Dress shoes or sandals-no flip flops | Midsection must be covered | No unnatural hair colors | Moderate accessories | | Gentlemen: Oxford style shirt, must be tucked in | Suit jacket/sport coat – optional | Tie and dress pants required | No unnatural hair colors | Moderate accessories

Dance: This is not a “date” dance, and Excelsior Academy does not encourage it. We *do* encourage asking 5 people to dance the waltz, and writing their names down on the dance card. We also encourage having FUN and making memories with friends!

Parent Dance: We have very supportive parents, and we love it! But... this dance is for the kids! Parents may come the last 10 minutes of the dance to take pictures, dance with their student, help clean up, and get ready to take students home.

Volunteering: To pull off such a magical night to remember, we need a lot of help with setting up, cleaning up, and things in between! Think of it as a back stage pass ☺ and don't forget your help goes toward your volunteer hours. More information coming, so watch your email.

Paperless tickets can be purchased in the MS front office from
February 14th through February 28th during office hours for \$10 each!
The price goes up to \$15 on March 1st, and dinner cannot be guaranteed,
so purchase your ticket in February!!!

EXCELSIOR ACADEMY
8TH GRADE

WINTER BALL

MARCH 4, 2022

6:00 PM TO 8:30 PM
DINNER & DANCING

TICKETS \$10 EACH FEB 14 TO FEB 28
\$15 EACH ON MARCH 1

Ladies:

Dresses or skirts required, must touch top of the knee

Shoulders must be covered w/a min of a capped sleeve

Necklines no lower than 4 inches below collarbone

Dress shoes or sandals-no flip flops

Midsection must be covered

No unnatural hair colors

Moderate accessories

Gentlemen:

Oxford style shirt, must be tucked in

Suit jacket/sport coat - optional

Tie and dress pants required

No unnatural hair colors

Moderate accessories

Email Coach Boone:
aboone@eautah.org

EXCELSIOR ACADEMY

for any 6th-8th grade boy.
AFTER SCHOOL -
3:45 - 5:00PM
in the Middle School Gym

Boys must have a grade of C or better in all classes to participate on the volleyball team. There is a \$50 participation fee if you make the team.

Tryouts

Meet on field

jsoto@eautah.org

Our lottery for 22/23 is now open!

[APPLICATION | CLICK HERE](#)

Q: What if I have a younger sibling that wants to attend in 22/23 school year?

A: Click the link above and fill out the application (Don't forget to click the sibling box!)

Q: What if my child is currently enrolled, and I want them to attend next year?

A: Do not fill out an application. Instead, we will be sending out an *intent to return* email. That is how you keep your spot for next year. Watch for that email next month.

Spread the word! We'd love to have your family and friends with us as well!

Uniform exchange

If you are in need of Excelsior uniforms, or have a donation of gently used uniforms, one of our parents, Guadalupe Aguilar, is coordinating that effort. Please contact her at helpinguniformsea@gmail.com for more information.

The [Ski Utah School Program](#) offers a discounted season passport (\$45) to 5th & 6th Grade students. The program is in its 23rd season, and has provided discounted skiing and riding opportunities to over 150,000 students! If you are interested, click the link or see the attachment for more information.



ORDER YOUR YEARBOOK NOW!!!

Elementary Books - 15\$
Middle School Books - \$25

- You must fill out an order form for **each** yearbook you order. Look for order forms in your students backpack.
- Drop your payment and order form at the **front office** (even if you pay with a card).
- Pay with cash, check, **or** card (use our easy peasy QR code).



Excelsior Academy is looking for a few enthusiastic individuals to apply for substitute positions. This is a great job for parents, retired professionals, students on their off semester at college, or anyone who is looking for flexible part-time employment. Mr. Rogers says,

"Anyone who does anything to help a child in his life is a hero."

If you're interested in heroism, please visit our website at excelsior-academy.org, and fill out a support staff application.



¿Estás sufriendo de fatiga de batallando el 2022?

Sra. Willson

- ¿Estás irritable?
- ¿Eres sensible al estrés?
- ¿Tus relaciones no son tan ricas y satisfactorias como solían ser?
- ¿Te sientes desconectado?
- ¿Estás retraído o no tan involucrado como solías estar?
- ¿Tienes problemas durmiendo?
- ¿Se siente vacilante o inseguro?
- ¿Tienes problemas para concentrarte?
- ¿Tratas de eludir responsabilidades?
- ¿Eres apático?

Si respondiste afirmativamente a una o más de estas preguntas, es posible que sufras fatiga de batalla 2022.

En la Segunda Guerra Mundial, el ejército de los EE. UU. lo definió como "Agotamiento", luego se conoció como "Shell Shock", pero hoy en día se conoce más comúnmente como "Fatiga de batalla o Estrés de combate". Comúnmente dicho, **La fatiga de batalla es el conflicto emocional resultante de la pérdida y el estrés asociado con la batalla y la guerra.** Escuché este término por primera vez durante una capacitación que debía tomar cuando mi esposo regresaba a casa de un despliegue. Sin embargo, durante las últimas semanas, mis ojos se abrieron para ver señales de lo que llamo **Fatiga de batalla 2022.** Veo esto a mi alrededor en personas que no han estado en la guerra, ni son parte de las fuerzas armadas, e incluso en mí mismo a veces. ¿Porqué es eso?

Bueno, tengo una teoría. En marzo de este año, conmemoraremos el aniversario de 3 años de batallar contra el Covid. Esta batalla no solo ha cobrado vidas, sino que el estrés asociado con la pandemia ha provocado tantas pruebas. He escuchado comentarios como: "Ya no confío en nadie". y "Extraño mis relaciones normales". No pretendo desacreditar a quienes han pasado por un verdadero estrés de combate, pero puedo ver una correlación directa entre la pandemia y los problemas que veo aquí en Excelsior. . **El efecto secundario más común que vemos es la falta de motivación o el deseo de tener éxito de nuestros estudiantes. Comúnmente nos referimos a ella como APATÍA.** Tenga en cuenta que esto no es para todos los estudiantes, pero hay suficientes de ellos que estamos notando un patrón.

Sin embargo, ¡hay esperanza! Y aquí es donde realmente necesitamos de tu ayuda.

Si usted o su estudiante están sufriendo de estas cosas, tu **puedes hacer una gran diferencia haciendo cosas pequeñas y simples.** Me gustaría sugerir 3 ideas que puedes hacer para ayudar a sus alumnos y a ti mismo a comenzar a abrirse camino **Fatiga de batalla 2022.**

•¡Involucrate!- Excelsior tiene altas expectativas para los estudiantes y tienen más éxito cuando saben que los miembros de su familia los apoyarán y se involucrarán en su educación. **Padres de Excelsior involucrados**

o Verifique los planes de aprendizaje todas las noches

- o Asegúrese de que los estudiantes estén leyendo 20 minutos fuera de la escuela.
- o Apoye a los estudiantes para que completen cualquier tarea que tengan, incluso cuando los estudiantes se resisten.
- o Mire las calificaciones de los estudiantes semanalmente y analice las calificaciones bajas o las tareas faltantes.
- o Manténgase en contacto con los maestros, especialmente si hay algún problema.
- o Asistir a las reuniones Obligatorias del PTC.

• Cuídese bien a sí mismo y a su estudiante

- o Asegúrese de que ambos estén durmiendo lo suficiente. Vemos algunos estudiantes con círculos oscuros debajo de los ojos que se quedan dormidos en clase. Dormir lo suficiente es esencial para el éxito. Una rutina predecible a la hora de acostarse es esencial.
- o Sé que suena extraño, pero haga todo lo posible para asegurarse de que usted y su estudiante coman alimentos saludables.
- o Asegúrese de que los estudiantes estén vestidos con ropa limpia y que se cepillen el cabello y los dientes. Solo esto ayuda a los estudiantes a sentirse más seguros en clase..

• Cambie su forma de pensar sobre el estrés

o La forma en que pensamos sobre el estrés tiene mucho que ver con la forma en que lo enfrentamos.

o Considere ver los siguientes videos para ayudar a su mente si es necesario: Ted Talk by Alia Crum

<https://www.youtube.com/watch?v=0tqq66zwa7g>

The Mindset of A Champion by Carson Byblow - A 5th-grade student. <https://www.youtube.com/watch?v=px9CzSZsa0Y>

Hay mucha satisfacción y alegría que puede venir de estar involucrado y cuidar a su estudiante. Podrías estar diciendo: "Bueno, eso está muy bien, pero mi corazón realmente no está en eso". Lo entiendo, pero tenga en cuenta que a veces es necesario comenzar con la acción y su corazón lo seguirá. Incluso el simple hecho de hacer una de estas cosas mejorará su resultado y el de su estudiante. Sé a ciencia cierta que **¡Tus estudiantes necesitan de TI!** Seguiremos dando lo mejor de nosotros aquí en Excelsior como sus educadores, pero **No hay sustituto para ti como padre.** Si realmente quieres que tus alumnos tengan éxito y pierdan las bandas de Battle Fatigue 2022- **Involucrate, Cuídate a ti mismo y a su estudiante, y cambia tu forma de pensar sobre el estrés si es necesario. Juntos, realmente podemos hacer un cambio positivo a pesar de la guerra que nos rodea.**

Familias de EA tu lo puedes hacer!

Aprendizaje remoto

¿Qué hago con la tarea si mi hijo tiene COVID o elige la cuarentena en casa?

En la Primaria el protocolo de cuarentena será muy similar a la ausencia regular de un estudiante. Los estudiantes deberán llevar sus libros de matemáticas y lectura a casa cada noche. Si un estudiante está en cuarentena, se espera que complete una tarea de lectura y matemáticas todas las noches. Los estudiantes también tendrán la oportunidad de recoger cualquier trabajo faltante a su regreso. Continuaremos siguiendo la política de ausencia de 2 días de recuperación por cada día ausente. Se anima a los padres a comunicarse con los maestros de aula cuando su estudiante está en cuarentena.

En la escuela intermedia Todos los profesores utilizan Google Classroom para proporcionar actualizaciones sobre las actividades y tareas de la clase. Cuando se comunique con un maestro con respecto al trabajo, envíele un correo electrónico directamente.

De lunes a jueves, tendremos un tutor de matemáticas disponible para apoyar a los estudiantes. El tutor de matemáticas puede ser contactado por Google Meet, de 1: 30-2: 30 pm. El enlace de Google Meet se compartirá si es solicitado, con las familias que tengan estudiantes en cuarentena.



Intercambio de uniforme

Si necesitas uniformes de Excelsior, o tienes uniformes para donar que estén poco usados, uno de nuestros padres, Guadalupe Aguilar, está coordinando este esfuerzo. Por favor contactarse con ella en helpinguniformsea@gmail.com para más información.

Calendario

14-17 de febrero
reprogramado para marzo

7-10 de febrero
Festival de obras de teatro
cortas MS

4-18 de febrero
Semana de apreciación al
personal.

17 de febrero
2:40 pm Show muestra lo que
sabes grados 3-5

18 de febrero
\$2 vestimenta casual
~~10:30 am~~ 8:30 am reunión de la
junta
11 am Asamblea de la escuela
intermedia
12:30 pm día de salida temprano
AM Jardín de niños/ día B
escuela intermedia

21 de febrero
NO HAY CLASES {Día de los
Presidentes}

22,23 de febrero
3:30 pm MS Pruebas de voleibol
masculino

24 de febrero
12:30 pm día de salida temprano
PM Jardín de niños/Día A escuela
intermedia
1-6:30 pm Conferencias de
padres y profesores

25 de febrero
No hay jardín de niños
Día B escuela intermedia
12:30 pm día de salida temprano
1-3:30 pm Conferencias de
padres y profesores

26 de febrero
MS Equipo de Ballroom UBEA
Competiciones de salón de baile
del estado de Utah

1 de marzo
3:45 pm MS Pruebas abiertas
para el concierto de Just Dance

3 de marzo
6:00 pm MS banda 1, percusión,
orquesta 1, concierto coral

Comidas para el año escolar 2021-2022
será gratuito para TODOS los estudiantes de EA.
Esto incluye una bebida por comida.

.....

Las bebidas adicionales tienen un costo de \$ 0.35 cada una.

Por favor pague lo que adeuda.

Queríamos informarle que debido a la interrupción de la cadena de
suministro, es posible que tengamos sustituciones de última hora en
nuestros menús. Gracias por entender.

"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de
oportunidades"

¡Nuestra lotería para el 22/23 ya está abierta!

[SOLICITUD | CLICK HERE](#)

P: ¿Qué pasa si tengo un hermano menor que quiere asistir en
el año escolar 22/23?

R: Haga clic en el enlace de arriba y complete la solicitud (¡No
olvide hacer clic en el cuadro de hermano!)

P: ¿Qué sucede si mi hijo está inscrito actualmente y quiero
que asista el próximo año?

R: No llene una solicitud. En su lugar, enviaremos una
intención de devolver el correo electrónico. Así es como
mantienes tu lugar para el próximo año. Esté atento a ese correo
electrónico el próximo mes.

**¡Difundir con todos! Nos encantaría tener a su
familia y amigos con nosotros también!**

CARPOOL CORNER

Recordatorios para el transporte de
grupos (carpool)

1) Use el estacionamiento de la
iglesia si viene del este. 2) Espere en
la intersección y no bloquee el
tráfico en Erda Way cuando el carril
para voltear esté lleno.

Excelsior Academy está buscando algunas personas entusiastas para postularse para puestos sustitutos. Este es un gran trabajo para padres, profesionales jubilados, estudiantes en su semestre libre en la universidad o cualquier persona que busque un empleo flexible a tiempo parcial. El Sr. Rogers dice:

"Cualquiera que haga algo para ayudar a un niño en su vida es un héroe."

Si está interesado en el heroísmo, visite nuestro sitio web en excelsior-academy.org y complete una solicitud para el personal de apoyo.



aboone@eautah.org

¡Se acerca el baile de invierno!

Winter Ball es nuestro baile de 8° grado, donde los estudiantes (¡solo los de 8° grado!) disfrutan de una cena y baile con sus compañeros. Se llevará a cabo el 4 de marzo de 6:00 pm a 8:30 pm.

preguntas frecuentes:

Etiqueta: Todos los años, antes del baile, tenemos una clase de etiqueta donde los estudiantes aprenden cosas como modales en la mesa, habilidades de conversación y cómo tratar a los demás. Este año se llevará a cabo durante la clase TAC.

Vals: La semana del baile, los estudiantes tienen la oportunidad de aprender el vals durante la escuela. Los 5 espacios en la tarjeta de baile son bailes de vals, mezclados con música moderna. Encontramos que los estudiantes bailan más en general cuando aprenden esta habilidad.

Tarjetas de baile: La semana del baile, cada estudiante recibe una tarjeta de baile con 5 espacios en blanco. Reservan cada espacio pidiéndole a otro estudiante que baile el vals con ellos. Ambos estudiantes escriben el nombre del otro en sus propias tarjetas de baile, en esa línea en particular. Los bailes de la tarjeta de baile se anunciarán durante toda la noche en el baile.

Cena: Recuerda, ¡esto no es solo un baile! La primera parte del evento es la cena y el postre. ¡Este es un momento perfecto para practicar esas habilidades de etiqueta!

Semiformal: La vestimenta para el evento es semi-formal. Consulte el código de vestimenta a continuación. Cualquier estudiante que no siga este código de vestimenta no podrá ingresar al evento..

Código de vestimenta: Damas: se requieren vestidos o faldas, deben tocar la parte superior de la rodilla | Los hombros deben estar cubiertos con un mínimo de una manga tapada | Escotes no inferiores a 4 pulgadas por debajo de la clavícula | Zapatos de vestir o sandalias, no chancas | La sección media debe estar cubierta | Sin colores de cabello no naturales | Accesorios moderados | | Caballeros: camisa estilo Oxford, debe ir por dentro | Chaqueta de traje/abrigo sport – opcional | Se requiere corbata y pantalones de vestir | Sin colores de cabello no naturales | accesorios moderados.

Baile: Este no es un baile de “cita”, y Excelsior Academy no lo fomenta. Recomendamos pedir a 5 personas que bailen el vals y escribir sus nombres en la tarjeta de baile. ¡También animamos a DIVERTIRSE y crear recuerdos con amigos!

Baile de padres: Tenemos padres que nos apoyan mucho, ¡y nos encanta! Pero... ¡este baile es para los niños! Los padres pueden venir los últimos 10 minutos del baile para tomar fotografías, bailar con su estudiante, ayudar a limpiar y prepararse para llevar a los estudiantes a casa.

Voluntariado: Para lograr una noche tan mágica para recordar, ¡necesitamos mucha ayuda con la preparación, la limpieza y todo lo demás! Piense en ello como un pase de backstage 🎫 y no olvide que su ayuda se destina a sus horas de voluntariado.

Los boletos sin papel se pueden comprar en la oficina principal de MS de
¡Del 14 al 28 de febrero durante el horario de oficina por \$10 cada uno!
El precio sube a \$15 el 1 de marzo y no se puede garantizar la cena.
así que compra tu entrada en febrero!!!

EXCELSIOR ACADEMY
OCTAVO GRADO

BAILE DE INVIERNO

4 DE MARZO DEL 2022

6:00 P. M. A 8:30 P. M.

CENA Y BAILE

BOLETOS \$10 CADA UNO DEL 14 AL 28 DE FEBRERO
\$15 CADA UNO EL 1 DE MARZO

Damas:

Se requieren vestidos o faldas, deben tocar la parte superior de la rodilla

Los hombros deben estar cubiertos con un mínimo de una manga tapada

Escotes no inferiores a 4 pulgadas por debajo de la clavícula

Zapatos de vestir o sandalias, no chanclas

La sección media debe estar cubierta

Sin colores de cabello no naturales.

accesorios moderados

Caballeros:

Camisa estilo Oxford, debe ir por dentro

Chaqueta de traje/abrigo sport - opcional

Se requiere corbata y pantalón de vestir

Sin colores de cabello no naturales.

accesorios moderados

Consulte su correo electrónico para obtener información sobre la intención de regresar para el año escolar 2022-2023, que ya está abierta. The Intent to Return reserva un asiento para su estudiante para el próximo año escolar. El enlace a la Intención de regreso se puede encontrar aquí:

https://secure.excelsior-academy.org/intent/index.php?school_year=2023

El [Ski Utah School Program](#) ofrece un pasaporte de temporada con descuento (\$ 45) a los estudiantes de quinto y sexto grado. El programa está en su temporada 23 y ha brindado oportunidades de esquí y equitación con descuento a más de 150,000 estudiantes. Si está interesado, haga clic en el enlace o revise el archivo adjunto para obtener más información.



ORDENA TU ANUARIO AHORA!!!

Elementary Books - 15\$
Middle School Books - \$25

- Debe llenar un formulario de pedido para cada anuario que ordene. Busque formularios de pedido en la mochila de su estudiante.
- Deje su pago y formulario de pedido en la oficina principal (incluso si paga con tarjeta).
- Pague con efectivo, cheque o tarjeta (use nuestro pago facil Código QR).

