



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

[LISTEN TO OUR PODCAST HERE](#)

Our eighth-grade students recently participated in an essay contest. The students were prompted to define grit and write about what it means to them. Our writers were encouraged to include personal experiences from their own lives, examples from those around them, and research to support their ideas. Authors' names were blacked out, and the essays were narrowed down to the best 23 responses. The essays were then evaluated by five different judges ranging from teachers, to instructors, to students. Finalists were then selected. Congratulations to our contest winners! You can read their submissions below.

Ms. Farr

1st place Sabrina Schoenfeld



I remember asking my mom a very important question when I was young, "Why did you become a teacher, mom?" Before that time, I never quite understood why my mom chose to be a teacher when the pay is low, you have to plan lessons, and help students who can be extremely disrespectful. She could have been a doctor or a hairdresser. Yet, she chose a teacher. My mom giggled at the question and told me a story.

Around the 1930s, my great-grandma, Muriel, was alive. She had just completed her 3rd-grade year. She had a big heart, and a hunger for education; however, life had a different plan for her. Her teacher told Muriel that she was not invited back to school.

"You learned all you will ever be able to learn. You're not smart enough to learn anything more," stated the teacher. Muriel had struggles with simple subtraction and addition her entire life, due to this event.

Years after being kicked out of school, Muriel had children of her own. Her children were lucky enough to pass on 3rd grade, but they needed help with their homework. All though Muriel did not understand the homework herself, she was determined to give her children the best education possible. So whenever there was a question she could not figure out, she would take the homework and go door to door asking for an explanation. Her children were able to get an education beyond anyone's expectations, despite Muriel's lack of knowledge.

My mom then explained to me that she doesn't want anyone else to lose their education, or feel like they are not smart enough to learn more. That is why she is a teacher. So she can teach those who see no future for themselves.

Although this happened decades ago, at a time that I wasn't even born, this story still lives vividly inside me. My great-grandma Mariell taught me a very striking lesson, having grit. According to Newharbinger.com, "Grit is passion and perseverance for long-term and meaningful goals. It is the ability to persist in something you feel passionate about and persevere when you face obstacles. This kind of passion is not about intense emotions or infatuation. It's about having direction and commitment." I personally couldn't agree more with their definition. My great-grandma did indeed have a rough childhood, but she refused to let that affect her



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

children for the worse. Instead, she pushed past her thoughts and feelings and redirected them towards her children.

Today, I think of her as an example of grit. She proved to the world that you don't have to be the smartest or fastest learner to be successful in life. When I am struggling with my own life troubles, I think of my great-grandma and her grit. She inspires me each day to strive for my goals.

2nd place Lana Christensen



Grit. What is grit exactly? Grit means you push through something even though it's hard; you keep going even though you mess up; and you are a respectful, kind, and trustworthy person in society. You've probably heard of grit over and over from your teachers, and possibly your parents. It may be annoying, but it's a good skill to have. It has been scientifically proven that people with grit do better in jobs, and in school. You may struggle to have grit, and that's fine. I think we all struggle with grit sometimes. So, don't worry you're not on your own when it comes to struggling with grit. I have a great example with struggling with grit.

Back in August, near the beginning of the school year I found out I had type one diabetes. If you don't know what that is, to basically sum it up, my pancreas stopped producing insulin. I was glad when we figured it out, because I had been doing very poorly before. It was a very rough first week, but I had grit through the whole thing. It took a little bit of getting used to getting poked by a needle every time I wanted to eat and before I went to bed, not knowing if it'll hurt; but it got easier. I think I was being pretty gritty through the beginning of it, but it didn't get easier. I had gotten a little device that monitors my blood sugar, so I didn't have to prick my finger, which made it easier. I still had to get poked with a needle, though. Recently, I have been wishing that I had never got type one diabetes, because it can be hard trying to keep it in control. We tried to get an insulin pump, which means I would only have to get poked every three days, but it was denied by the insurance saying it wasn't medically necessary. I've been starting to lose grit because of this disease and because I've been struggling in school. It's even been harder to have the will to eat, but I make sure to eat every day. Even though I am struggling, I keep on making sure I have grit, even if it's just a little.

I know plenty of people that have had grit during rough times, good times, and serious times. One example is my little sister. When she was younger, maybe two or three years old, one of her knees really hurt when she bent it. She would have troubles trying to start walking in the morning, and it would take a while for her to get used to walking again. She had grit and got through the pain. She went to either the doctor or the hospital first; but, at one point, she had to stay in the hospital for a while. They did a lot of blood work and after months, she was diagnosed with juvenile arthritis. She had to do a lot of things to make it better, and I think she was very gritty for doing it, especially at her age. I was very glad when she felt better, and we moved on from it. Many years later, she said it was starting to hurt again. This had happened before, and the doctors had helped it, but it was still coming back. My mom has a relative who is a naturopathic doctor. A naturopathic doctor cures, and diagnoses some disease and we decided to go to him. When my sister went up he figured



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

out that the arch in her foot was out of place. She had gone through all that trouble to find out the arch in her foot was out of place. She had a lot of grit in her to go through that at a young age, and I'm very proud of her.

All that I have mentioned is what I believe grit is, so I did some research on what others say grit is. Here's what I found. According to Sandra Rogers, PhD, "In terms of education, 'grit' is a combination of your passion for learning, perseverance at task, and purposeful activities" (2017). Grit can be described as, "industrious, conscientiousness, personality trait, passion, and perseverance" (Rogers, 2017). "Grit is rooted in two facets, perseverance of effort and consistency of interest, captured by the Grit Scale" (Christopoulou et al., 2018) "Its two facets play different roles, with perseverance being a stronger positive predictor of academic performance. Finally, positive variables, such as hope, positive effect and family relationships can foster grit" (Christopoulou et al., 2018). People have different definitions for grit, but they are all right.

Grit, as you can see, has many definitions and meaning to people. We all struggle with grit, but if we keep grit with us, we can get through anything--whether it be for a short time, a long time, or for the rest of your life. It may just seem like something else your teachers or parents are adding on to your useless things, but maybe it'll be important later, if not now. You may have grit now even if you don't realize it. You may think of grit as something completely different. Just remember, with grit, no matter what your future may hold, grit will help you get through anything.

3rd place Xander Diaz



Grit is defined by the Merriam-Webster Dictionary as "firmness of mind or spirit: unyielding courage in the face of hardship or danger." Grit to me is the ability, not only to stand strong in struggles, but also the ability to learn and educate. Genuine education takes a lot of effort and time. You can't become an actual educated individual without putting in time and working through hardship. I personally associate grit with learning, but it doesn't have to only be that.

For example, I've worked through some rough times. My best physical example was at a kick boxing tournament. I had received hits to almost all of my body; I was dehydrated, bruised and cut. I was ready to pass out, but I kept going. I didn't win, but I learned and bettered myself. I realized that I could have laid down in defeat, and just left, but I didn't. Grit isn't always physical hardships or struggles. It can be mental or emotional. I know quite a few people who have persevered in a hard school assignment, or, to a more extreme degree, people who have struggled through emotional trauma.

A good example of emotional troubles is my uncle. He has had really awful relationship problems in the past, and he was struggling with alcohol addiction. He decided to better himself, and he went to marriage counseling and therapy. He went through rehab, and he is now a much cleaner, healthier individual. But, grit doesn't only apply to extreme instances.

Grit is also present in trivial problems, such as procrastinating an assignment, or getting a list of chores done. It is also present in the practice of researching. When doing research, you have to be willing to open up to several different ideas and opinions. You have to put in the work to decipher which source of information is true. It's hard work getting real, unbiased facts. And through all of the false facts, and heavily biased opinions, you still have to find the right facts to



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

support your claim.

Some successful people have gone on record, saying that grit is the key to accomplishment. Angela Duckworth, PhD, is well known for claiming that grit is excruciatingly important. Grit is a natural human trait that only we can do anything with. When grit is present, miracles happen, like technological advancement or cures to disease. Grit is constantly present; you just need to make use of it.

Honorable Mention Morgan Christiansen



Grit is a passion for your long-term goals. These goals are meaningful to you and push you to your maximum limits. People with strong grit are generally very good problem solvers that can adapt and move themselves towards a goal patiently. People can show grit by setting simple goals over time that have the ability to complex at a steady pace as you grow. For example, if you want to own an ice cream truck, you would have to save up money first. After that, you would have to buy the truck and figure out a place to put it, how to sell ice cream, and who would buy it. You would show grit by working towards that goal step by step and display a passion for it.

In my experience, I have shown grit by helping my parents through the tough times they are dealing with. My mother has Multiple Sclerosis which makes her in constant pain all the time and makes her struggle to walk. I decided when I was young that I wanted to help her be able to do those things like walk and kayak again. So, I set a goal that I still have today. I want to make her life easier by helping her walk, but, of course, when I was younger it wasn't always easy. My parents claimed I was too young to do anything helpful, and it really pushed me away from that goal. If they had given me something to do that could help them, then achieving this goal could be easier than it is now.

I showed grit by finding little things I could do to help without much of their notice. It's easier to help people when they don't know you are helping. This has worked and still works for me today, but slowly I pushed more boundaries and am able to help more around the house. My mom will let me help her walk now; that's all I've ever wanted as a kid.--just to be useful. Now that I know I can be useful, I am able to make more goals and show a lot more grit in my life to the people around me. It is a pleasure to be able to work towards these long-term goals with passion and diligence.

I have seen the people around me show grit as I grew up too. My sister always showed grit by making goals to just be a good person and the best big sister ever. She always was. She didn't even need a goal for it, but the fact that she tried shows a lot of grit. My brother shows grit by trying to please the people around them. I assume his goal has always been to bring a smile to the table. Parents always show grit by making goals to keep their children active and happy. However, even if these goals never were achieved and won't ever be achieved, it is still amazing that they work towards these goals in the first place.

According to the article, "What is grit, and why is it important?" by Caren Baruch-Feldman, PhD, Grit is an ability to stick with things important to you and bounce back from failure. She explains how without grit, talent would just be unmet potential. Grit is an essential component to success, and we all need at least some of it to achieve anything in this life. When you have grit you can stay committed to a task that may be difficult or boring (2017). Some people seek interest in the difficult and boring tasks because of their strong passion of grit.



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

To conclude, grit is an ability, a passion if you may, to work towards a goal that is important to you! This could be like graduating school or learning a new language. This could be as simple as winning a round of dominoes against your friends. Showing grit can be a life skill that will take you from zero to hero in the line of life. Everyone shows grit in their own unique ways, and so do you. You showed grit right now even. You made a goal to read this article, and you did it. So, get out there and work towards the big goal, show grit!



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

[ESCUCHA NUESTRO PODCAST AQUÍ](#)

Nuestros estudiantes de octavo grado participaron recientemente en un concurso de redacción. Se pidió a los estudiantes que definieran la determinación y escribieran sobre lo que significa para ellos. Se animó a nuestros escritores a incluir experiencias personales de sus propias vidas, ejemplos de quienes los rodean e investigaciones para respaldar sus ideas. Los nombres de los autores se borraron y los ensayos se redujeron a las mejores 23 respuestas. Luego, los ensayos fueron evaluados por cinco jueces diferentes, desde maestros, instructores y estudiantes. Luego se seleccionaron los finalistas. ¡Felicitaciones a los ganadores de nuestro concurso! Puede leer sus presentaciones a continuación.

Sra. Farr

Primer lugar Sabrina Schoenfeld



Recuerdo haberle hecho una pregunta muy importante a mi mamá cuando era pequeña: "¿Por qué te convertiste en maestra, mamá?" Antes de ese momento, nunca entendí bien por qué mi mamá eligió ser maestra cuando el salario es bajo, tienes que planificar las lecciones y ayudar a los estudiantes que pueden ser extremadamente irrespetuosos. Podría haber sido médico o peluquera. Sin embargo, ella eligió ser maestra. Mi mamá se rió de la pregunta y me contó una historia.

Alrededor de la década de 1930, mi bisabuela, Muriel, estaba viva. Ella acababa de terminar su tercer año de primaria. Tenía un gran corazón y ganas de educarse; Sin embargo, la vida tenía un plan diferente para ella. Su maestra le dijo a Muriel que no podía volver a la escuela. "Aprendiste todo lo que jamás podías haber aprendido. No eres lo suficientemente inteligente para aprender nada más", afirmó la maestra. Muriel tuvo problemas con las sumas y restas simples durante toda su vida debido a este evento.

Años después de haber sido expulsada de la escuela, Muriel tuvo sus propios hijos. Sus hijos tuvieron la suerte de aprobar el tercer grado, pero necesitaban ayuda con su tarea. Aunque Muriel no entendía la tarea, estaba decidida a darles a sus hijos la mejor educación posible. Entonces, cada vez que había una pregunta que no podía resolver, tomaba la tarea e iba de puerta en puerta pidiendo una explicación. Sus hijos pudieron obtener una educación más allá de las expectativas de cualquiera, a pesar de la falta de conocimiento de Muriel.

Luego, mi mamá me explicó que no quiere que nadie más pierda la oportunidad de educarse o sienta que no es lo suficientemente inteligente como para aprender más. Por eso ella eligió ser maestra. Para que pueda enseñar a aquellos que no ven un futuro en ellos mismos.

Aunque esto sucedió hace décadas, en un momento en que yo ni siquiera había nacido, esta historia aún vive vívidamente dentro de mí. Mi bisabuela Mariell me enseñó una lección muy llamativa, tener coraje. De acuerdo con Newharbinger.com, "Grit es pasión y perseverancia con objetivos significativos y a largo plazo. Es la capacidad de persistir en algo que te apasiona y perseverar cuando enfrentas obstáculos. Este tipo de pasión no se trata de emociones intensas o



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

enamoramiento". Se trata de tener dirección y compromiso". Personalmente, no podría estar más de acuerdo con su definición. De hecho, mi bisabuela tuvo una infancia difícil, pero se negó a permitir que esto afectara a sus hijos. En cambio, hizo a un lado sus pensamientos y sentimientos y los redirigió hacia sus hijos.

Hoy, pienso en ella como un ejemplo de determinación. Ella le demostró al mundo que no tienes que ser el más inteligente o el que aprende más rápido para tener éxito en la vida. Cuando lucho con mis propios problemas vitales, pienso en mi bisabuela y su determinación. Ella me inspira cada día para luchar por mis metas.

Ganador del segundo lugar Lana Christensen



Perseverancia - valor. ¿Qué es la perseverancia exactamente? Grit significa que empujas algo a pesar de que es difícil; sigues adelante aunque te equivoques; y eres una persona respetuosa, amable y confiable con la sociedad. Probablemente hayas oído hablar de la determinación una u otra vez por parte de tus maestros y posiblemente de tus padres. Puede ser molesto, pero es una buena habilidad para tener. Se ha demostrado científicamente que a las personas con determinación y perseverancia les va mejor en el trabajo y en la escuela. Puede que te cueste tener agallas, y eso está bien. Creo que todos luchamos con la perseverancia a veces. Entonces, no te preocupes, no estás solo cuando se trata de luchar con la perseverancia. Tengo un gran ejemplo sobre la lucha de la perseverancia.

En agosto, cerca del comienzo del año escolar, descubrí que tenía diabetes tipo uno. Si no sabes qué es eso, para resumirlo básicamente, mi páncreas dejó de producir insulina. Me alegré cuando lo descubrimos, porque antes me había ido muy mal. Fue una primera semana muy dura, pero tuve valor durante todo el proceso. Me costó un poco acostumbrarme a que me pincharan con una aguja cada vez que quería comer y antes de acostarme, sin saber si me dolería; pero se hizo más fácil. Creo que estaba siendo bastante valiente al principio, pero no se hizo más fácil. Obtuve un pequeño dispositivo que controla mi nivel de azúcar en la sangre, por lo que no tuve que pincharme el dedo, lo que lo hizo más fácil. Sin embargo, todavía tuve que pincharme con una aguja. Recientemente, he estado deseando no haber tenido nunca diabetes tipo uno, porque puede ser difícil tratar de mantenerla bajo control. Tratamos de conseguir una bomba de insulina, lo que significa que solo tendría que pincharme cada tres días, pero el seguro me la negó diciendo que no era médicamente necesaria. He estado empezando a perder valor debido a esta enfermedad y porque he tenido problemas en la escuela. Incluso ha sido más difícil tener ganas de comer, pero me aseguro de comer todos los días. A pesar de que estoy luchando, sigo asegurándome de tener valor, aunque sea solo un poco.

Conozco a muchas personas que han tenido determinación en tiempos difíciles, buenos y malos. Un ejemplo es mi hermana pequeña. Cuando era más joven, tal vez a los dos o tres años, una de sus rodillas le dolía mucho cuando la doblaba. Tenía problemas por la mañana cuando intentaba empezar a caminar y le llevaría un tiempo acostumbrarse a caminar de nuevo. Tuvo determinación y superó el dolor. Primero fue al médico o al hospital; pero, en un momento, tuvo que quedarse en el hospital por un tiempo. Le hicieron muchos análisis de sangre y después de meses, le diagnosticaron artritis juvenil. Tuvo que hacer muchas cosas para mejorar, y creo que fue muy valiente por hacerlo, especialmente a su edad. Me alegré mucho cuando se sintió mejor y seguimos adelante. Muchos años después, dijo que le estaba empezando a doler de nuevo. Esto ya había sucedido antes, los médicos la ayudaron, pero las molestias



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

estaban regresando. Mi mamá tiene un pariente que es médico naturópata. Un médico naturópata cura, y diagnostica alguna enfermedad y decidimos acudir a él. Cuando mi hermana fué a verlo, él se dio cuenta de que el arco de su pie estaba fuera de lugar. Ella había pasado por tantas molestias para descubrir que el arco de su pie estaba fuera de lugar. Mi hermana tenía mucho coraje para pasar por eso a una edad temprana, y estoy muy orgullosa de ella.

Todo lo que he mencionado es lo que creo que es la perseverancia, así que investigué un poco sobre lo que otros dicen que es la perseverancia. Esto es lo que encontré. Según Sandra Rogers, PhD, "En términos de educación, 'valor' es una combinación de tu pasión por aprender, perseverancia en la tarea y actividades con propósito" (2017). Grit se puede describir como "trabajador, escrupuloso, rasgo de personalidad, pasión y perseverancia" (Rogers, 2017). "Grit tiene sus raíces en dos facetas, la perseverancia del esfuerzo y la consistencia de interés, capturadas por Grit Scale" (Christopoulou et al., 2018) "Sus dos facetas juegan diferentes roles, siendo la perseverancia un predictor positivo más fuerte del rendimiento académico. Finalmente, las variables positivas, como la esperanza, el efecto positivo y las relaciones familiares pueden fomentar la determinación" (Christopoulou et al., 2018). Las personas tienen diferentes definiciones para la determinación, pero están bien.

Grit, como puede ver, tiene muchas definiciones y significados para las personas. Todos luchamos con la determinación, pero si mantenemos la determinación con nosotros, podemos superar cualquier cosa, ya sea por un tiempo corto, largo o por el resto de su vida. Puede parecer que tus maestros o padres están agregando algo más a tus cosas inútiles, pero tal vez sea importante más adelante, si no ahora. Es posible que tengas valor ahora incluso si no te das cuenta. Puede pensar en la arena como algo completamente diferente. Solo recuerda, con valor, no importa lo que te depare el futuro, el valor te ayudará a superar cualquier cosa.

Ganador del tercer lugar Xander Diaz



Grit/determinación es definido por el diccionario Merriam-Webster como "firmeza de mente o espíritu: coraje inquebrantable frente a las dificultades o el peligro". Para mí, el valor es la capacidad, no solo de mantenerse firme en las luchas, sino también la capacidad de aprender y educar. La educación genuina requiere mucho esfuerzo y tiempo. No puedes convertirte en una persona educada sin dedicar tiempo y trabajar personalmente, asocio la determinación con el aprendizaje, pero no tiene por qué ser solo eso.

Por ejemplo, he trabajado en algunos momentos difíciles. Mi mejor ejemplo físico fue en un torneo de kick boxing. Había recibido golpes en casi todo mi cuerpo; Estaba deshidratado, magullado y cortado. Estaba a punto de desmayarme, pero seguí adelante. No gané, pero aprendí y me superé. Me di cuenta de que podría haberme acostado en la derrota y haberme ido, pero no lo hice. La determinación no siempre son dificultades físicas o luchas. Puede ser mental o emocional. Conozco a bastantes personas que han perseverado en una tarea escolar difícil o, en un grado más extremo, personas que han luchado contra un trauma emocional.

Un buen ejemplo de problemas emocionales es mi tío. Ha tenido problemas de relación realmente terribles en el pasado, y estaba luchando contra la adicción al alcohol. Decidió mejorarse a sí mismo y fue a terapia y consejería matrimonial. Pasó por rehabilitación y ahora es una persona mucho más limpia y sana. Pero, la determinación no solo se aplica a instancias extremas.



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

Grit también está presente en problemas triviales, como postergar una tarea o hacer una lista de tareas. También está presente en la práctica de investigar. Al investigar, debe estar dispuesto a abrirse a varias ideas y opiniones diferentes. Tienes que esforzarte para descifrar qué fuente de información es verdadera. Es difícil conseguir hechos reales e imparciales. Y a pesar de todos los hechos falsos y las opiniones muy sesgadas, aún tiene que encontrar los hechos correctos para respaldar su afirmación.

Algunas personas exitosas han dejado constancia de que la determinación es la clave del logro. Angela Duckworth, PhD, es bien conocida por afirmar que la determinación es terriblemente importante. La determinación es un rasgo humano natural con el que solo nosotros podemos hacer algo. Cuando la determinación está presente, ocurren milagros, como avances tecnológicos o curas para enfermedades. La determinación está constantemente presente; sólo tienes que hacer uso de ella.

Mención de honor Morgan Christiansen



Grit es una pasión por tus objetivos a largo plazo. Estos objetivos son significativos para usted y lo empujan a sus límites máximos. Las personas con determinación fuerte son generalmente muy buenos solucionadores de problemas que pueden adaptarse y moverse hacia una meta con paciencia. Las personas pueden mostrar coraje al establecer objetivos simples a lo largo del tiempo que tienen la capacidad de complicarse a un ritmo constante a medida que crece. Por ejemplo, si desea tener un camión de helados, primero debe ahorrar dinero. Después de eso, tendrías que comprar el camión y encontrar un lugar para ponerlo, cómo vender helado y quién lo compraría. Mostraría agallas trabajando para lograr ese objetivo paso a paso y mostrando pasión por ello.

En mi experiencia, he demostrado coraje al ayudar a mis padres en los momentos difíciles que están atravesando. Mi madre tiene esclerosis múltiple, lo que la hace sentir dolor constante todo el tiempo y le dificulta caminar. Decidí cuando era joven que quería ayudarla a poder hacer esas cosas como caminar y navegar en kayak nuevamente. Entonces, me puse una meta que todavía tengo hoy. Quiero hacerle la vida más fácil ayudándola a caminar, pero, por supuesto, cuando era más joven no siempre fue fácil. Mis padres decían que era demasiado joven para hacer algo útil, y eso realmente me alejó de esa meta. Si me hubieran dejado hacer algo para que pudiera ayudarlos, entonces lograr este objetivo podría ser más fácil de lo que es ahora.

Mostré agallas al encontrar pequeñas cosas que podía hacer para ayudar sin que se dieran cuenta. Es más fácil ayudar a las personas cuando no saben que las estás ayudando. Esto ha funcionado y todavía funciona para mí hoy, pero poco a poco fui superando más límites y puedo ayudar más en la casa. Mi mamá me dejará ayudarla a caminar ahora; eso es todo lo que siempre quise cuando era niña... solo para ser útil. Ahora que sé que puedo ser útil, puedo tener más metas y mostrar mucha más determinación en mi vida a las personas que me rodean. Es un placer poder trabajar con estos objetivos a largo plazo con pasión y diligencia.

También he visto a las personas que me rodean mostrar coraje a medida que crecía. Mi hermana siempre mostró valor al establecer metas para ser una buena persona y la mejor hermana mayor de la historia. Ella siempre lo fue. Ni siquiera necesitaba una meta para eso, pero el hecho de que lo intentara muestra mucha determinación. Mi hermano muestra coraje al tratar de complacer a las personas que lo rodean. Supongo que su objetivo siempre ha sido traer una sonrisa en



May 5, 2022

www.excelsior-academy.org

la mesa. Los padres siempre muestran valor al establecer metas para mantener a sus hijos activos y felices. Sin embargo, incluso si estos objetivos nunca se lograron y nunca se lograrán, sigue siendo sorprendente que trabajen para lograr estos objetivos en primer lugar.

Según el artículo, "¿Qué es la perseverancia y por qué es importante?" por Caren Baruch-Feldman, PhD, Grit es la capacidad de apegarse a las cosas que son importantes para usted y recuperarse del fracaso. Ella explica cómo sin agallas, el talento sería solo un potencial insatisfecho. La determinación es un componente esencial para el éxito, y todos necesitamos al menos algo de ella para lograr cualquier cosa en esta vida. Cuando tienes valor, puedes mantenerte comprometido con una tarea que puede ser difícil o aburrida (2017). Algunas personas buscan interés en las tareas difíciles y aburridas debido a su fuerte pasión por el valor.

Para concluir, ¡la determinación es una habilidad, una pasión si se puede, para trabajar hacia una meta que es importante para ti! Esto podría ser como graduarse de la escuela o aprender un nuevo idioma. Esto podría ser tan simple como ganar una ronda de dominó contra tus amigos. Mostrar valor puede ser una habilidad para la vida que lo llevará de cero a héroe en la línea de la vida. Todo el mundo muestra agallas de una manera única, y tú también. Incluso ahora mostraste agallas. Te propusiste leer este artículo y lo lograste. Entonces, sal y trabaja para lograr el gran objetivo, ¡muestra coraje!



April 28, 2022

www.excelsior-academy.org

Track and Field practice will be starting on May
9th @ 3:45-4:45pm.

For any questions contact
Mr. Soto: jsoto@eautah.org

BIG Evening Show What You Know

Parents should drop students off at their homeroom class. After the performance, teachers will take students back to their homeroom. Students will be dismissed from there. **To keep students safe, parents should not try to take students directly from their performance but go to their homeroom to sign them out.**

Kinder - 2nd Grade, April 28th

Kindergarten - All Students need to arrive by 6:00 and go to homeroom classes. The performance starts at 6:15.

1st Grade - All Students need to arrive by 6:15 and go to homeroom classes. The performance starts at 6:35.

2nd Grade - All Students need to arrive by 6:20 and go to homeroom. The performance will start at 6:55.

3rd - 5th Grade, May 12th

3rd-Grade - All Students need to arrive by 6:00 and go to homeroom classes. The performance starts at 6:15.

4th-Grade - All Students need to arrive by 6:15 and go to homeroom classes. The performance starts at 6:35.

5th-Grade - All Students need to arrive by 6:20 and go to homeroom. The performance will start at 6:55.

ART SHOW

In collaboration with the last musical theatre performance of the year,
Excelsior Academy art students will have an art show
on display in the halls near the theater room from

May 5th to May 11th.

Parents and students will be able to see the art as they attend
the theater performance as well as throughout the day.
There will be no formal reception for this event.

Calendar

May 2-5

3:45 pm MS ballroom team clinic

May 5-6, 9-11

MS Musical Theatre Company

May 6

12:30 pm early out day
AM kinder/A day middle school
1 pm MS Ballroom team tryouts

May 9-12

3:45 pm MS cheer clinic

May 12

6 pm EL Show what you know
(SWYK) for 3-5 grades
7 pm MS band 1 and 2, Jazz, and
percussion concert

May 13

Lion's pride day
12:30 pm early out day
PM kinder/B day middle school
1:30 pm MS cheer tryouts
2 pm MS EA invitational
competition

May 16

4 pm MS cheer tryouts

May 20

All late work due
8:30 am Board meeting
12:30 pm early out day
AM kinder/A day middle school

May 23-26

Spirit week info to come

May 24

Report cards go home
Elementary fire drill

May 25

Last day of kindergarten
Elementary field day
6 pm 8th grade graduation

May 26

Last day of school
12:30 pm early out day
10-12 MS field day



Find our latest
podcast episode:
[Website](#)
[SoundCloud](#)
[Spotify](#)
[Stitcher](#)
[Google Podcasts](#)
[Podchaser](#)

**Meals for the 2021-2022 school year
will be free for ALL EA students.
This includes one drink per meal.**

.....

Extra drinks are charged at \$0.35 each.

.....

**Kindly pay any remaining
negative balances.**

Please be aware that because of supply chain disruption, we may have last-minute substitutions in our menus. Thank you for understanding.

"This institution is an equal opportunity provider"

CARPOOL CORNER

Morning carpool reminders:

- 1) Use the church parking lot when coming from the east.
- 2) Wait on shoulder and do not block traffic on Erda Way when the turning lane is full.



Ballroom Team Tryouts:

We will hold a clinic on Monday, Tuesday, Wednesday, and Thursday May 2, 3, 4, 5 from 3:45-4:15 in the middle school gym for all those students who are interested in trying out for the Ballroom Team for next year. Come learn what you will need to know for the tryouts. Tryouts will be on Friday May 6 from 1-3 pm in the middle school gym.

Second Annual Excelsior Academy Invitational Competition:

May 13, 2-7 pm. Come see your students compete to see who is the best of the best! This is a great opportunity to see what a ballroom dance competition is like! Spectators are \$5 per person, dancers get in free.

For more information, please contact Mr. Williams at cwilliams@eautah.org.

To attend 7th grade, a student must have written proof of receiving the following additional immunizations: Tdap, Meningococcal, and two Varicella. Please send completed immunizations to Cami Thorpe at

cthorne@eautah.org or upload them to this link:

https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4TLVGnYMbk3r3q5

What is the School LAND Trust Program? The School LAND Trust Program, established by the legislature in 1999, is an annual distribution from the permanent State School Fund through school districts to all public schools (including charter schools) in the state. This currently includes about 3.4 million acres, and revenue comes from land sales, surface leases, grazing in Utah.

The school received around \$177,000 for the 2021-2022 school year to help pay for our ELA program. The final report for the 2020-2021 school year is attached to the newsletter. Our school plan for the 2022-2023 school year is also attached to the newsletter. Here is a link to their website if you would like more information: <http://www.schoollandtrust.org/>

Excelsior Academy is hiring!

Check out our website for some exciting career opportunities!

[Excelsior Employment Opportunities](#)

Excelsior Academy is looking for a few enthusiastic individuals to apply for substitute positions. This is a great job for parents, retired professionals, students on their off semester at college, or anyone who is looking for flexible part-time employment. Mr. Rogers says,

"Anyone who does anything to help a child in his life is a hero."

If you're interested in heroism, please visit our website at excelsior-academy.org, and fill out a support staff application.





April 28, 2022

www.excelsior-academy.org

Excelsior Academy está contratando! ¡Visite nuestro sitio web [Excelsior Employment Opportunities](#)

Pruebas del equipo de salón de baile:

Tendremos la clínica los lunes, martes, miércoles y jueves 2, 3, 4 y 5 de mayo de 3:45 pm a 4:15pm en el gimnasio de la escuela intermedia para todos aquellos estudiantes que estén interesados en probar para el equipo de salón de baile para el próximo año. Vengan a aprender lo que necesitarán saber para las pruebas. Las pruebas serán el viernes 6 de mayo de 1 a 3 pm en el gimnasio de la escuela intermedia.

Segunda competencia anual por invitación de la Academia Excelsior:

13 de mayo, 2-7 pm. ¡Ven a ver a los alumnos competir para ver quién es el mejor de los mejores! ¡Esta es una gran oportunidad para ver cómo es una competencia de baile de salón! LCosto espectadores cuestan \$ 5 por persona, los bailarines entran gratis.

Para obtener más información, comuníquese con el Sr. Williams al cwilliams@eautah.org.

GRAN Espectáculo Nocturno Muestra Lo que sabes

Los padres deben dejar a los estudiantes en su clase principal. Después de la presentación, los maestros llevarán a los estudiantes a su salón de clases. Los estudiantes serán recogidos desde allí. **Para mantener a los estudiantes seguros, los padres no deben tratar de sacar a los estudiantes directamente desde su presentación, sino ir a su salón principal para recogerlos.**

Kinder - 2do Grado, 28 de abril

Jardín de niños - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:00 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:15.

1er Grado - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:15 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:35.

2do Grado - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:20 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:55.

3º - 5º Grado, 12 de mayo

3º -Grado - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:00 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:15.

4º-Grado - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:15 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:35.

5º-Grado - Todos los estudiantes deben llegar a las 6:20 e ir a su salón de clases. La actuación comienza a las 6:55.

Calendario

2-5 de mayo

3:45 pm MS clínica del equipo de salón de baile

5-6, 9-11 de mayo

MS Compañía de Teatro Musical

6 de mayo

12:30 pm día de salida temprano
AM jardín de niños/Día A escuela intermedia
1 pm MS Pruebas del equipo de baile de salón

9-12 de mayo

3:45 pm MS clínica de animación Cheer

12 de mayo

6 pm EL show de Muestra lo que sabes (SWYK) para los grados 3-5
7 pm MS Concierto banda 1 y 2, Jazz, y percusión

13 de mayo

Día del orgullo león
12:30 pm día de salida temprano
PM jardín de niños/Día B escuela intermedia
1:30 pm MS pruebas de animación (cheer)
2 pm MS EA competencia por invitación

May 16

4 pm MS cheer tryouts

May 20

All late work due
8:30 am Board meeting
12:30 pm early out day
AM kinder/A day middle school

May 23-26

Spirit week info to come

May 24

Report cards go home
Elementary fire drill

May 25

Last day of kindergarten
Elementary field day
6 pm 8th grade graduation

May 26

Last day of school
12:30 pm early out day
10-12 MS field day

Las comidas para el año escolar 2021-2022
será gratuito para TODOS los estudiantes de EA.
Esto incluye una bebida por comida.

.....

Las bebidas adicionales tienen un costo de \$ 0.35 cada una.

Por favor pague lo que adeuda.

Queríamos informarle que debido a la interrupción de la cadena de suministro, es posible que tengamos sustituciones de última hora en nuestros menús. Gracias por entender.

"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades"

Intercambio de uniforme

Si necesitas uniformes de Excelsior, o tienes uniformes para donar que estén poco usados, uno de nuestros padres, Guadalupe Aguilar, está coordinando este esfuerzo. Por favor contactarse con ella en helpinguniformsea@gmail.com para más información.

CARPOOL CORNER

Recordatorios para el transporte de grupos (carpool)

1) Use el estacionamiento de la iglesia si viene del este. 2) Espere en la intersección y no bloquee el tráfico en Erda Way cuando el carril para voltear esté lleno.

Para asistir al 7° grado, un estudiante debe tener un comprobante escrito de haber recibido las siguientes vacunas adicionales: Tdap, meningocócica y dos contra la varicela. Envíe las vacunas completas a Cami Thorpe a cthorne@eautah.org o subalos a este enlace:

https://excelsioracademy.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4TLVGnYMbk3r3q5

¿Qué es el programa School LAND Trust? El Programa School LAND Trust, establecido por la legislatura en 1999, es una distribución anual del Fondo Escolar Estatal permanente a través de los distritos escolares a todas las escuelas públicas (incluidas las escuelas chárter) en el estado. Actualmente, esto incluye alrededor de 3,4 millones de acres, y los ingresos provienen de la venta de tierras, arrendamientos de superficies y pastoreo en Utah.

La escuela recibió alrededor de \$177,000 para el año escolar 2021-2022 para ayudar a pagar nuestro programa ELA. El informe final del año escolar 2020-2021 se adjunta al boletín. Nuestro plan escolar para el año escolar 2022-2023 también se adjunta al boletín. Aquí hay un enlace a su sitio web si desea obtener más información:

<http://www.schoollandtrust.org/>

MUESTRA DE ARTE

En colaboración con la última función de teatro musical del año,
Los estudiantes de arte de Excelsior Academy tendrán una muestra de arte
de exhibición en los pasillos cerca a la sala de teatro del

5 de mayo al 11 de mayo.

Los padres y los estudiantes podrán ver la exposición mientras asisten
la función de teatro, así como también durante todo el día.

No habrá recepción formal para este evento.

Excelsior Academy está buscando algunas personas entusiastas para postularse para puestos sustitutos. Este es un gran trabajo para padres, profesionales jubilados, estudiantes en su semestre libre en la universidad o cualquier persona que busque un empleo flexible a tiempo parcial. El Sr. Rogers dice:

"Cualquiera que haga algo para ayudar a un niño en su vida es un héroe."

Si está interesado en el heroísmo, visite nuestro sitio web en excelsior-academy.org y complete una solicitud para el personal de apoyo.



